

原国脚陈涛宣布退役 曾助国青打进世青赛淘汰赛

陈涛：申花的好，一直都记得

“嘿，各位朋友，好久不见。我是陈涛。”

2020年5月29日，当陈涛在微博上写下这一行字作为自己告别职业球员生涯的开场白时，他的脑海里，一定浮现出了11年前的那一幕。

那一年的2月份，不到24岁的陈涛，刚刚完成了职业生涯的第一次转会，他的身份从沈阳金德队球员变成了上海申花队球员。在上海签完合同的第二天，陈涛飞赴昆明，与正在那里冬训的申花大部队会合，跟着到上海已经有几个年头的王大雷学了几句诸如“依好”和“拎得清”的上海话之后，陈涛也用差不多的一句话，在第二天上午训练开始前作为自己跟队友见面的开场白：“嗨，大家好，我是陈涛……”

专题撰稿 本报记者 李冰

“我这个人挺佛系的”

35岁的陈涛，回想起24岁时的那一幕，脑子里全是自己18岁刚刚踢上比赛的样子，那个时候的中超，还叫作甲A。

小时候，陈涛是被妈妈当成女孩养的，不但留着头发，身上的衣服总是花花绿绿的，眉心的那个地方，还经常会用红笔点上一颗吉祥痣，以至于有一段时间，连邻居都不太清楚老陈家生的这个到底是男孩儿还是个女孩儿。

陈涛的运动天赋是毋庸置疑的，而且他最早引起外界注意的并非足球，而是看上去跟足球并不搭界的体操。“那会儿还小，自己也不可能做什么选择，大人让去练那就去练呗，反正也觉得挺好玩的。”之所以练习体操，一方面是因为1984年的洛杉矶奥运会上，中国男子体操选手李宁一个人获得了三枚金牌两枚银牌和一枚铜牌，在国内掀起了一股体操热潮；另一方面，陈涛的父母也希望通过进行体操训练，培养一下孩子的气质。事实上，陈涛在体操项目中展现出来的潜力，确实被当时带他的教练看好，因为他的柔韧性甚至比同龄的女孩子还要

好，下腰、劈腿、一字马这些动作对他来讲，都轻而易举，如果不是后来右腿肌肉拉伤，他的体操生涯，或许还会一直延续下去。

体操练不下去了，陈涛又成为了鞍山体校足球训练班的一员，对于这样的“角色”变化，他也没有任何的不适，而这种有些随遇而安的性格，也成了影响甚至决定陈涛足球职业生涯发展的“X因素”。“可能用现在的话说，就是我这个人挺佛系的，不像别人那么执着吧。”因为与俱乐部之间的矛盾，整个2008赛季，除了代表中国国奥队参加训练和比赛之外，陈涛没有一次中超联赛出场记录，但是就在那段时间，他喜欢上了滑雪，并且把自己练到了半专业的水准。或许也正因为如此，被身边朋友评价为“心大”并且赢得了“微笑刺客”称号的陈涛，在足球场上取得的成绩，与外界的期待之间，一直有着不小的落差，不过他自己倒是看得很开：“不管干什么，只要决定去做了，我就会全力以赴，至于最后的结果，可能是好的，也可能不好，没什么不能接受的。”



“就像我在微博里说的那样，这些年我享受过足球带给我的快乐与痛苦，从少不更事的男孩到饱经沧桑的男人蜕变过程中，经历了时间的洗礼和成长，一切都是最好的选择。”

“不管干什么，只要决定去做了，我就会全力以赴，至于最后的结果，可能是好的，也可能不好，没什么不能接受的。”

“在我最困难的时候 申花向我伸出了手”

陈涛是在2010年夏天的时候被租借去了天津泰达的，在那之前，他身上穿着的，是象征着中场核心的10号球衣。

去天津之前，陈涛特意去找了当时的申花俱乐部董事长朱骏，就是为了说上一声“申花的好，我一直都会记得”，而这也确实是他在过去一年半时间里最真实的想法，毕竟在2009年2月加盟申花之前，他已经有一年多的时间没有参加过职业联赛了，朱骏和他的申花队也确实是在冒着相当大的风险引进这名当时被不少人定义为“已经废了”的队员的。

整个2009赛季，陈涛在中超联赛中出场24次，打进了两个球，无论个人表现，还是在中前场的串联作用，都配得上中场核心的称号。不过，当时间到了2010年，申花队的主教练变成克罗地亚老帅布拉泽维奇之后，陈涛却变成了战术板上可有可无的“鸡肋”。在他租借去泰达之前的半个赛季当中，总共只代表申花在联赛中出场过五次，一球未进，而与他的表现形成鲜明对比的，则是初出茅庐、此前连职业联赛都没踢过的冯仁亮、宋

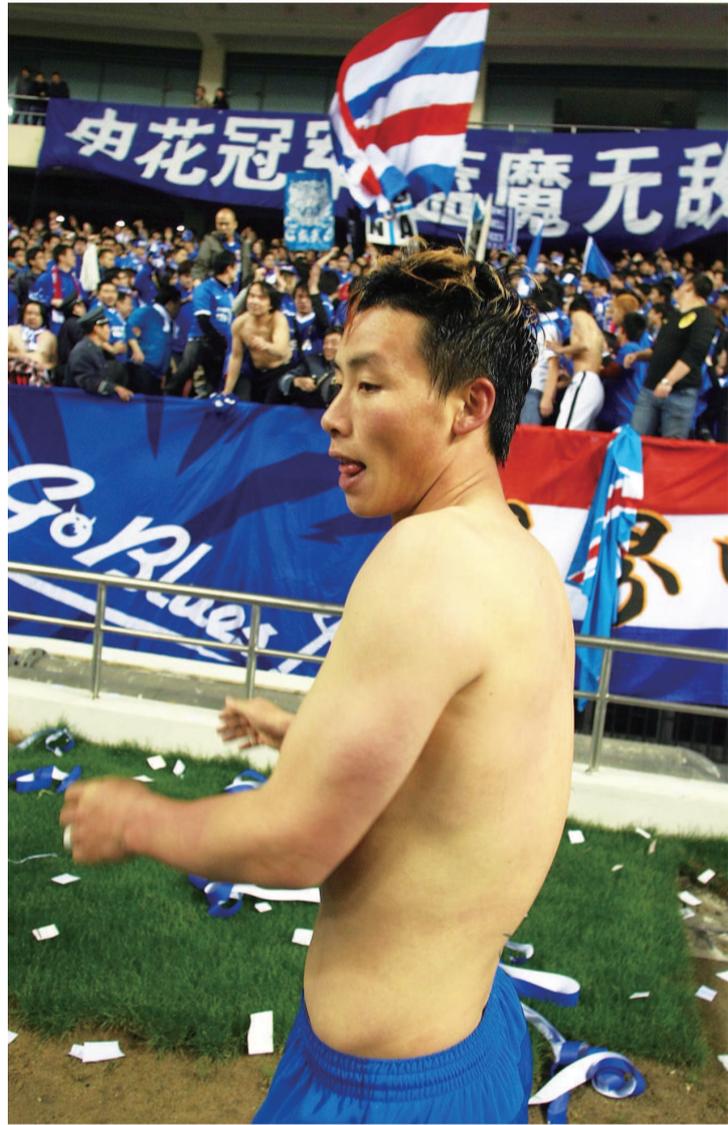
博轩、吴曦和王冠伊这些生龙活虎的“小龙”，跟着布帅一路杀到了联赛积分榜第一的位置。

拥有中国球员少有的技术和意识，而且又正值当打之年，身体和经验都处于最好的时期，但就是入不了布帅拿到过世界杯季军的那位申花俱乐部高层给出的自己的答案：“首先是老布战术打法的需要，因为那一年球队以年轻队员为主，冯仁亮、宋博轩和吴曦他们都是第一次打职业联赛，根本谈不上什么经验，再加上从后防线到外援包括里亚斯科斯，很多都是新引进的，这种情况下，只能以防守反击为主，中场的控球就显得不那么重要了，而且拿球多了的话，可能会影响到反击的速度，这种打法肯定不是陈涛所擅长的；另一方面，老布是一个非常看重球员态度的人，平时训练他说话的时候，连他带来的助理教练都不能出声，他要求队员必须百分之百地投入，同时对于他的要求也要百分之百地执



行，但是陈涛一直都是那种笑呵呵的样子，包括他在比赛的时候也是这样，可能在有些人看来，这是他心理素质过硬的表现，但是也许有些人会觉得你不够认真，态度有问题，时间长了，隔阂自然也就出来了。”

租借去了泰达队半个赛季，陈涛的表现得到了天津方面的认可，并且在2011赛季完成了正式转会，但属于申花的印记，已经留在了他的身上。“申花在我最困难的时候向我伸出了手，让我回到了中超联赛的舞台上面，从这一点来讲，我会一直记得申花的好。”



“不会离开足球，我的下半场刚刚开始”

“遗憾吗？”

似乎早就已经有了答案，陈涛在电话里的声音，跟多年之前打进一个漂亮进球之后被问到“感觉如何”时一样，很平静地说了一声“挺好的”。

2004年的土伦杯赛，陈涛带领国青队获得季军，而他给外界留下印象更为深刻的，则是一直挂在脸上的微笑，以及在对方防守队员贴身紧逼时极具想象力的插花脚传球。2005年的荷兰世青赛，中国队在小组赛三战全胜，以小组第一的身份晋级淘汰赛，虽然2比3不敌德国队，但独中两元的陈涛以自己惊人的才华得到了所有人的瞩目，他也跟最终收获了世青赛冠军、金靴和最佳球员的梅西一道，入选了那届赛事最佳阵容。

从国青到国奥，再从国奥到国家队，出现在陈涛面前的，原本应该是这样一条平坦而宽阔的大路。

如果不是金德俱乐部要价过高，陈涛原本有机会在2007赛季加盟比利时的安德莱赫特队；如果能够谈判成功，陈涛原本有机会在2008年到俄超去踢球，然而对这位顶着“天才”光环的中国球员来讲，一切都停留在了“如果”的阶段，而最终等着他的，则是与所在俱乐部闹僵之后无限期的停赛

停训停薪，以及2008年整个赛季的联赛零出场——事实上，在申花向陈涛伸出橄榄枝之前，当时只有24岁的他，已经做好了退役去做生意的打算——那个曾经在土伦杯和世青赛上让人眼前一亮的并被寄予了无限厚望的“微笑刺客”，从那一刻起，已经注定成为国足的匆匆过客。

2016年6月，中乙球队四川安纳普尔那官方宣布，陈涛以自由身加盟球队，在球队的欢迎词中，特意加上了“前国脚”这几个字，而与此同时，当年与他一起征战土伦杯和世青赛的队友当中，曾诚、冯潇霆、于海、赵旭日、姜宁和郜林等人依然还是国家队的主力，依然还是中超舞台上当之无愧的主角。

选择了退役，对陈涛而言，也就意味着放下了过去，对一向从容淡定的他来讲，过去的17年时间，不过是他职业足球生涯的上半场，而接下来的下半场，他依然不会离开足球，换一种身份，继续走好自己的人生之路。“就像我在微博里说的那样，这些年我享受过足球带给我的快乐与痛苦，从少不更事的男孩到饱经沧桑的男人蜕变过程中，经历了时间的洗礼和成长，一切都是最好的选择。”