

# Oriental Sports Daily 东方体育日报

独家  
专访

自全身心投身足球青训领域之后,孙吉推掉了在电视台解说的工作,逐渐淡出了球迷们的视野。用他的话来说,在精力有限的情况下,自己关注职业赛场的时间较以往少之又少,只是偶尔通过新闻了解一下最新的动态,但他希望在不久的将来,能够有吉祥出品的运动员踏上职业联赛的赛场,而他的另一个心愿是希望能够在未来像自己的恩师徐根宝一样,拥有一座属于自己的基地。

本版撰稿 本报记者 薛思佳



本版摄影 本报记者 薛思佳 陈嘉明

## 打造属于自己的基地

——孙吉希望向恩师徐根宝看齐

管理足球相通  
更重要是育人

浦东新区政协常委、浦东新区青联副主席、浦东新区青年志愿者协会理事长、浦东新区足协副主席、上海吉祥足球运动俱乐部总顾问……自2012年从杭州绿城退役,孙吉在八年间荣获了一众社会头衔,但对他而言这些都是足球带给他的,而这也是他最放不下和离不开的东西,“对我来说,这么多头衔赋予了自己很多责任。我非常愿意去学习和倾听,因为每个领域都是不一样的,但是从中能够完善自己的想法,对我自身成长的帮助是很大的。”

告别绿茵场,孙吉在家里休息了八个月之后,决定去自己创业,开办足球青训,彼时的青少年体育培训市场远不像如今这般红火,具有知名度的足球青训也仅限于徐根宝的崇明足球基地和幸运星足球俱乐部,“退役之后不想离开足球,希望通过自己的成长轨迹和经验,将自己的理念灌输到青训当中。”

由面到点,孙吉的切入口精准而又明确,在联系学校普及足球运动的同时,他选拔了一批具有足球天赋的尖子生,组成精英球队,“最早的时候是挺困难的,因为大家对这个不太了解,另一方面那时候大家对足球的印象不是很好。”孙吉说道,“我觉得事在人为。通过这些年的努力,现在这些家长对我们的培训理念是非常认可的,包括我们在整个训练过程中对学生的学习成绩是有很严格的标准和要求,不达标就停训,我们的教练和班主任都保持着密切的联系。从我们的角度来说,不仅仅是培养球员,更重要的是育人。”

相较于足球的专业知识,如何经营和管理好一家俱乐部成为了孙吉一直在研究和学习的课题,“管理真的是一门学问。这个其实跟足球运动是相通的,后防线就是财务和后勤,中轴线就是中层,负责调配,前锋就是市场部的员工,负责打江山,我就是主教练。”孙吉说道,“我充分相信我这个团队的能力,具体细节方面我都很少插手,但出了问题一定要去研究,就像是一场足球比赛,如果被对方打了两个世界波,那确实没有办法,但如果是因为自己队员的比赛积极性不够,这就是主教练的问题。”



## “坚持聘请外教,培养孩子创造力和想象力”

在上海吉祥足球运动俱乐部整个青训框架构成中,教练的选择实际上是孙吉非常看重的一个环节,据他介绍,俱乐部目前包括兼职在内一共有将近90名教练,其中有五名是来自西班牙和塞尔维亚的外籍教练,“在我看来,教练必须坚持学习,在不断学习的过程中积累经验,并且了解最流行的打法。我们俱乐部的教练一共分为四类,第一类跟我一样踢过职业足球的,第二类有过青少年执教经历的,第三类是我们从西班牙专门挑选和面试的外教,第四类是一些高等院校毕业的学生。”

据孙吉透露,俱乐部目前的五名外教都非常优秀,其中两位来自塞尔

维亚的教练,一名曾是效力于西甲瓦伦西亚的职业球员,另一名则曾经担任过塞尔维亚国家队守门员教练,而俱乐部的体育总监则来自皇马,在西班牙当地拥有非常不错的教练资源,“外教都是非常热情的,而且跟国内教练相比,他们更愿意在训练结束之后给你帮助,然后让球员自己去思考究竟哪个动作才是最佳的选择。我们的本土教练则更喜欢直接告诉队员们,久而久之,孩子们在球场上的创造力和想象力就没有了。”

聘请高水平外教,是孙吉进入足球青训领域之后始终坚持的一点,自2014年至今他走访了西甲六家职业足球俱乐部,包括皇家马德里、巴塞罗那、马德

里竞技、瓦伦西亚、塞维利亚和西班牙人,小的足球青训机构更是不计其数,并且和瓦伦西亚达成了青训合作,确保小球员们能够享受到原汁原味的西班牙足球训练计划,“我去西班牙考察就是希望能够搞清楚他们为什么能够搞得好好足球,但现在都没有眉目,可是我会坚持下去。我在那里看到了很多我们需要的东西,看到了很多我们需要去进一步学习的地方,这就是为什么我倾向于聘请外教的一点,在帮助小球员的同时,他还能够让身边的年轻教练去学习,这是他们的价值。”

在孙吉看来,包括西班牙、德国等欧洲国家在足球青训方面已然有了一套非常成熟的体系和规律,而中国聘请

外教更多是从内容和细节方面向对方学习,并不是一味地照搬所有,“他们的教学态度真的非常认真,尤其是他们在教学经验和业务能力上值得我们国内一些教练去学习,在一些教案的设计上,我们的本土教练相对来说比较死板,但外教会根据球员的特点去进行临场的调整,通过不同的训练内容去达到同样的训练效果,这是非常重要的一点。”孙吉说道,“我们和欧洲足球相比,在教练和培训理念上还是有一定的差距。同样一份教案,不同水平的教练,达到的效果就是不一样的,包括传球的时机、配合的默契,这些都是体现在一些训练的细节方面,而我们往往会不经意忽略这些内容。”

## “徐指导是行业标杆,培养目标要向他看齐”

近日,孙吉作为浦东新区足协副主席参加了上海市足协第九届第二次会员代表大会。在听取了足协新一任主席柳海光对于上海足球青训的寄语和规划之后,孙吉对未来更加充满了信心,“我很看好上海足球青训在未来的发展,也希望体育局和足协能够多多关注民办社会力量。现在浦东新区在各方面都非常支持我们,教育局和体育局都给予了关心和支持。”

除了一片11人制场地和五片8人制场地之外,俱乐部在三林体育中心的训

练点还包括了多功能教室、力量房等一些设施,就硬件设施而言在国内民办足球青训机构中称得上是名列前茅。

在足球青训领域,孙吉将自己的恩师徐根宝视为自己的榜样,“徐指导把毕生的精力都花在了足球上,这种精神非常可贵。我也希望未来能够像徐指导一样,为上海、为中国培养出更多的足球苗子。”

在另一方面,孙吉同样希望向师父看齐,那就是建造一座属于自己的足球训练基地,“能够拥有一个属于自己的基地是我最大的愿望,一方面可

以为青少年培训提供更多的保障,同时也能更好地将自己的理念灌输进去。第二点就是培养孩子的品德,在球品和做人方面对他们提出要求,不能说粗话、脏话,不能埋怨,因为有些初中生进入叛逆期,脾气比较犟,我要求他们在球场上是绝对服从。”

值得一提的是,孙吉的第三个目标同样向恩师看齐,那就是希望培养出像武磊一样登陆欧洲联赛的球员,“希望可以送更多的精英球员去到欧洲,在西班牙、葡萄牙等国家成长、孵化,起到

引领标杆的作用。”据了解,邻国日本、韩国有近万名球员在德国、西班牙等青少年足球俱乐部训练,而中国在这方面已然落后了一大截,“我在2015年去西班牙考察的时候,他们介绍韩国就有800多名孩子在马德里踢球。我希望把他们放到一个更好的足球环境,让他们去成长,我也非常愿意去尝试,对他们的自理能力、语言能力都是很好的锻炼,最好是他们能够留在国外,登陆欧洲联赛,如果踢不出来,回来做足球的相关工作也是个很好的选择。”