



本报记者 徐杨一凡

4月18日,武汉卓尔全队乘坐高铁由广州抵达武汉火车站。武汉解禁10天后,这支中超“二年级生”终于结束了长达104天的漂泊,在数百名球迷的热烈欢迎中回到自己最熟悉的地方。

在稍作休整,与家人短暂相聚后,4月22日,卓尔全队在俱乐部基地重新集结,由主教练何塞·冈萨雷斯带领球队展开回到基地后的首堂训练课。

### 卓尔重返基地训练 主帅欢迎全队回“家”

“欢迎回‘家’!”这是何塞与全体教练团队在训练前向全体队员说的第一句话,最简答的问候中却包含着最复杂的感情,令在场所有人都感动不已。在他们记忆里,似乎过去从没有哪次踏上基地的草皮时,心情会像这回一样激动。

“前段时间,我们共同经历了非同寻常的一段时期,面对压力和困难,大家都以非常职业的精神保持着紧张的训练节奏,非常认真地投入到训练中。现在我们变得比之前更加团结,更有凝聚力。你们都可以为自己鼓掌。”何塞感慨道,尽管他在1月初才接手这支球队,但过去一百多天与球队辗转多地、同甘共苦的经历无法复制,更无法忘却,使得他与队员们的关系更加紧密,也将他与这支中国球队紧紧地连结在了一起,“从今天开始,让我们再次开始更刻苦地训练,更好地完成我们接下来的训练目标。”

尽管武汉已经解封,全国的疫情进入总体平稳的阶段,但中超联赛的重启时间暂时仍无定数,最早也要等到六月下旬。因此,留给卓尔的时间还算充足,球队目前的训练目标是帮助球员们尽快找回身体状态,激活身体机能,进一步巩固前三期集训的成果。为了能早日达成这一目标,更好地带领队员们积极备战新赛季,教练组在最初几堂训练课上的安排主要以身体恢复训练和对抗为主。

好不容易能回到熟悉的基地,队员们都难掩自己的兴奋之情,个个在

训练中全力以赴,呈现出了高昂的斗志。目前,卓尔的阵容已相对齐整,只不过两名新外援纳霍尔与卡里索的归队仍遥遥无期,这或许会为球队季前的磨合带来一定影响。

“在‘战疫’过程中,武汉和武汉人民表现出了不屈不挠的英雄气概。对于武汉卓尔来说,积极地训练备战,时刻保持好的体能和状态迎接联赛重启是我们的任务。”卓尔俱乐部董事长田旭东表示,“我们也期待再次出现在赛场,为英雄的武汉人民带来更多精彩的比赛,赢得更多的胜利。”

### 严格遵守防护措施 球队设置防疫新规

在球队回到基地集中训练前,卓尔俱乐部已经严格遵守国家的相关防疫政策,以严防严控为前提,对球队回汉后的短暂调整和恢复训练事宜做出了细致的安排与严密的规定。

自3月28日开始,卓尔俱乐部便对基地的宿舍楼、餐厅、室内球场、健身房等区域进行了全面的消杀,并且保持一周三次的消杀频率。待到工作人员复工后,俱乐部也对所有人进行了核酸检测,同时执行每天消毒、封闭管理、限制外人等防控措施,尽可能排除一切潜在的风险。4月23日,在球队回到基地的第二天,俱乐部安排对全队人员进行了核酸检测。

在基地的每个房间内,口罩、消毒洗手液等日常防护物资一应俱全,训练场、健身房、餐厅等公共场所的醒目位置也总是放置着消毒洗手液,时刻提醒着球队人员做好佩戴口罩、勤洗手等个人防护措施,有时也会有专人手持消毒喷雾,为出入某些区域的球队人员消毒。

除此之外,俱乐部对球员们的生活也作了特殊的规定,要求大家遵循“两点一线”的出行路径,严禁在外就餐、聚会、串门或参加任何活动,违反纪律者将受到严厉处罚。至于在基地餐厅用餐时,无论教练还是球员也都必须单人单座分餐而食,避免互相交谈。尽管大家都很自觉,但俱乐部的医务人员却丝毫不敢松懈,每天都会为教练和球员进行体温测量。

### 专访 VS 夸西

武汉卓尔终于回到了武汉。由于新冠疫情的缘故,武汉卓尔在今年年初经历了一场奇幻漂流,先是因为国内疫情而滞留西班牙,国内疫情缓解后欧洲疫情又开始暴发,历尽千辛万苦终于回国后并未立即重返武汉,而是在深圳就地隔离。这趟旅行让原本在国际足坛默默无闻的武汉卓尔成为了关注焦点,当球队终于回到武汉后,英国《卫报》对现效力于武汉卓尔、曾效力于上海上港的外援埃弗拉·夸西进行了专访。

## 今年永生难忘,回“家”心才落地

特约记者 谢勤德

“我永远不会忘记这一年,这是一段非常非常奇怪的时间,在我身上发生了许许多多的事情,我这辈子都不会忘记。”夸西努力用语言描述自己以及队友们的这趟旅程,在过去的一周时间里,夸西的生活简单而快乐,他可以睡在自己的床上,可以自己做饭,可以看自己的电视,这样的自由很寻常,但重新找回它们带来的快乐却是那么的不寻常,尤其是当夸西回忆起那些他这辈子都不会忘记的事情时。

### 备战彻底打乱 教练不断变更计划

夸西已经记不得事情具体是从何时开始的,但他清楚记得结束的那一天——2020年4月18日,他和他的队友们在104天后终于回到了武汉。当这座城市终于解除封锁后,武汉卓尔回家了,数百名球迷来到火车站迎接他们,这支士气低落的球队仿佛看到了穿透黑暗的曙光,“在那个时候,我感觉自己好像又回到了赛场上。”夸西说。

今年1月2日,武汉卓尔离开武汉前往天气更为温暖的广州举行集训,按照原定计划,球队完成这一阶段集训后将先返回武汉,然后前往西班牙进行第二阶段集训。然而就在1月23日,在武汉卓尔飞往马拉加前六天,武汉正式封城,这也意味着球员们只能继续待在广州,无法回家与家人告别。在原定计划中,球队将在2月中旬结束第二阶段集训从西班牙返回,但由于新冠疫情的缘故,他们被迫在西班牙多待了一个多月。

最糟的是,随着对疫情的恐惧在欧洲开始蔓延,“武汉卓尔”这个队名给球队带来了巨大的不便,他们最初预订的酒店被取消了,虽然之后找到了落脚点,但无论是作为球队还是个人,他们都在与外界交流时遇到了麻烦。

“我们在西班牙过得很难,非常艰难。”夸西说,“由于我们外出时都必须身穿统一队服,所以人人都知道我们是谁。而在那里,人们对

们的看法也很不一样,尤其是对中国球员,有些中国球员曾在当地超市有过非常不好的经历。”

“教练组也遇到了很大的问题,我们可以照常训练,但没有哪支球队愿意和我们踢比赛,每周我们都试图安排热身赛,但基本上找不到对手,这也意味着教练必须不断变更计划,不断地安排新花样,因为我们每天都只能训练,所有人都需要一些变化,但到头来还是一样的。”

### 中国球员情绪低落 每天都在牵挂家里

不过夸西很清楚,他的主教练以及其他几位外援承受的压力相对较小,对本土球员来说,压力大得难以想象,武汉卓尔队内的大部分球员都来自武汉,而即便是那些非武汉籍球员,由于当时新冠疫情已经在全国蔓延的缘故,焦虑也是不可避免的。

“当时的训练气氛非常非常糟糕。”夸西说,“当我们踏上训练场,你能明显看出中国球员其实一点都不想训练,他们非常紧张,当时一切看起来是那么奇怪,那时每天都会从武汉传来坏消息,比如说某个球员的亲戚感染了等。在这样的情况下踢球太难了,教练也不得不尽量缩短训练时间,我们努力让自己开心起来,每周球队都会给我们一天假期,让我们去外面散散心。但无论如何,当时真是太难了,尤其对中国球员来说。”

当武汉卓尔终于回到武汉,当他们乘坐的列车缓缓驶入站台的那一刻,夸西发自肺腑地为自己的中国队友们高兴。夸西在西班牙集训结束后曾短暂返回科特迪瓦探望了家人,然后在3月14日归队一起返回中国。他们离开欧洲时,西班牙已经成为疫情重灾区,中国则成为了最安全的地方。

但武汉卓尔仍有障碍要面对,他们并没有直接返回武汉,而是在深圳隔离了两周,对夸西来说那是最暗淡的两周,在这两周时间里所有人都只能待在酒店房间里。

### 每天训练前检测 这个城市在复苏

“隔离期实在是太难熬了。”夸西说,“这辈子我都不会忘记那段时间,整整14天不能离开房间,实在太难熬了。”

在这两周时间里,夸西只能做俯卧撑和仰卧起坐保持身体状态。隔离期结束后,武汉卓尔先是在广州附近的一个训练基地恢复了训练,然后终于获准回到武汉,并在上周三进行了去年12月以来在武汉的首次训练。

“每天训练开始前我们都要接受检测。”夸西说,“检测速度很快,一切都很好,现在我一点都不觉得新冠病毒对职业球员的日常生活有什么影响,只要我们尊重那些我们必须做的事情,比如说外出戴口罩,那么一切都会好起来的。”

在夸西看来,武汉虽然还没有完全恢复到之前的状态,但街头巷尾都已经展现出了复苏迹象,商店与餐厅都恢复了营业,街道上的人虽然还不是太多,但他看到越来越多的居民恢复了往常的忙碌。

与其他生活在武汉的人一样,夸西也下载了一个手机小程序,想要进入建筑以及搭乘公共交通前必须扫码,以确定你没有感染病毒或曾与感染者密切接触,只有当二维码显示为绿色时才被允许进入。

“之前我们曾听说过许多事情,而现在,我们看到生活已经重启,一切都在变好。”夸西说,虽然他还不知道自己何时才能踢上比赛,中超何时才会重新开始,但在经历了那么多后,这已经不是最重要的了,“我现在最大的愿望是全世界都能恢复正常。”

