

铁打的营盘精悍的兵

上周一,此前驻扎在海南三亚的中国男足全队度过了14天的隔离期,包括主教练李铁在内,所有人就地解散进行休整,用李铁自己的话来说就是“可以安安静静地喝会儿茶了。”

当然,喝茶归喝茶,对于前段时间的集训,李铁与他的队员们可一点不含糊,从身体力量训练,到针对球员和阵容磨合的检验,再到外界关心的归化球员问题,李铁及其教练组都在进行研究。目前世预赛预计推迟到10月和11月进行,新一届中国男足将在那时给人们带来不一样的风貌。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

受新冠肺炎疫情影响,原定3月进行的世预赛40强赛被迫推迟,这倒也给了国足更多的磨合时间。对李铁而言,他对球队的训练强度是出了名的,上赛季中,武汉卓尔能够以第六名成绩完赛,一定程度上也和球队颇为出众的训练质量不无关系。如今,球员时期就以体能好、身体素质出众著称的李铁,将他的魔鬼训练带到了国足。“我们训练强

度是非常大的,同时做了许多身体方面的测试,包括YOYO、25米折返跑、10米和30米的冲刺练习等,还有很多弹跳练习测试,包括卧推深蹲、引体向上等,我们通过这些数据对于球员提出更高的要求。”李铁表示。

此前,中国足协就“春季大练兵”工作提出具体要求,各中超俱乐部目前各自在队内进行身体力量方面的训练予以响应,国足显然做出了一定的表率作用。对于职业球员而言,春季大练兵中的一些力量素质要求,其实不难达到,关键在于球员们需要在日常生活中更好地规范作息。

在李铁眼中,从1月份至今,球队历经广州、迪拜、三亚等多地的集训,取得了显著效果,这些从球员们的体脂数据中,就能反映出来,“我们在广州集训的时候,1月6日时我们做了一次身体体脂含量的测试,

很多球员含量都在10左右,个别球员是11左右。此后4月4日时,我们又做了一次测试,我们最高的球员是99,大多数球员在9左右,最好的张琳芃是81,杨帆、刘云都在83左右,这都是非常棒的。”尽管体脂含量并不完全左右球员在球场上的表现,但要想从个人到整体都具备出众的战斗力,良好的身体条件是根本。

事实上,新一届国足的训练强度大是有目共睹的。早在去年底的“东亚杯”上,临时拼凑的中国男足就体现出了颇为出众的缠斗能力,而在1月份的广州集训结束后,当时刚刚回到上港队中的蔡慧康就坦言,在国字号的训练颇有效果,“不知道自己瘦了多少斤。”以往球员前往国字号集训回到俱乐部后,多给人一种状态起伏的感觉,现在如果类似的训练质量可以持续下去,至少在身体上,国足应该可以有不同的场上表现。

对于归化球员,李铁首次表态——

需要归化球员 艾克森或成“标准”

因为社交网络上一些传言,使得归化球员出人意料地被摆到了国足“对立面”,这一幕令包括中国足协在内的各方,多少有些哭笑不得。如今,身为国足主帅,有着选人和用人权的李铁,首次给出了自己的态度。

“归化球员可以增强我们国家队的整体实力,我是希望能够有更多的归化球员加入我们国家队。当然,首先一点是,他们是真的愿意为中国踢球,能够竭尽全力,国家队的大门对于所有的球员,包括归化球员都是敞开的。”李铁表示。在之前的集训中,李铁主要征召的归化球员只有艾克森一人,从现实来看,目前国足阵中的确也只有个别关键位置上需要、或者说拥有归化球员可以

选择。外界提及的高拉特刚刚从伤病中恢复过来,前一段时间才飞抵国内,费南多则要到明年之后才拥有代表国足征战的资格,而蒋光太代表国家队出战的资格刚刚有点眉目,这种情况下,国足谨慎征召归化球员也就不难理解了。

另一方面,自归化球员出现以后,外界对于其身价和原有的本土球员差异过大也一直颇有微词。众所周知,归化球员的薪资基本都在千万美元,而这其中牵扯的经纪人关系及各种关联情况,也容易让媒体乃至球迷有不同见解,正如李铁所言,所有这些因素之下,这些球员是否真的具备为国效力的意愿才是关键。其实,不光归化球员,在选择球员时,李铁始终有自己不

变的准则:“我选择球员,需要有极强的国家荣誉感,无条件地愿意为国家踢球,同时要有团队意识、团队精神、遵守纪律,面对任何困难都不退缩,能够竭尽全力踢好每一场比赛。”过往联赛中,也出现过外援消极怠工以及在球场上耍脾气的情况出现,各方显然都不希望这样的一幕出现在进入国足的归化球员身上。

此前中国足协主席陈戌源在探望球队时,曾对艾克森起到的表率作用提出过表扬,而球队内部从教练组到球员,也都对“小熊”的融入感到欣慰。从艾克森的各种表现来看,或许国足今后在征召归化球员时,其所具备的各项素质会成为选人的标准之一。

40强赛将延期至10月和11月——

李铁“被续约”后还有更多选择

率队伊始,李铁和球员们就要面对疫情所带来的影响,回顾之前的迪拜集训,李铁坦言球队心理压力一度不小,“随着迪拜的疫情越来越严重,我们住得酒店的客人每一天都在减少,包括当时在迪拜训练的几支中超球队,都陆续回到国内,那段时间我们所有的球员和工作人员压力都非常大,大家都很紧张也很担心自己面临的安全问题。”

球场上努力训练的同时,教练组还在场下给球员们做了不少思想工作,据李铁透露,球员们集训期间还观看了不少纪录片,其中就包括了

2018-2019赛季曼城的官方纪录片《战斗到底》,“我们通过这种方式,对球员进行爱国主义教育,更重要的是强化球员的意志品质,可以有信心来战胜一切困难。”

到目前为止,关于新赛季中超何时开战还没有明确的说法,眼下被延期的世预赛40强赛预计将在10月和11月开战,对李铁和他的国足来说,这是最重要的考验,现在所有的备战计划也都是围绕比赛展开。“初步的计划是5月份会有一期集训,可能会有两到三场的内部练习赛,8月份和9月份各有一期集训,不管发生什么样的

变化,有什么样的困难,国足团队和所有球员都会竭尽全力打好每场比赛,进入12强赛是首要目标。”李铁表示。除了队员之外,作为国足主帅,李铁执教国足的合同原本到今年6月的40强赛后结束,如今由于延期,他的合同将随之顺延,这一点并不意外。在那之后,李铁是否会继续担任主帅,需要根据最终的40强赛成绩等因素而定。

可以预见的是,未来一段时间里,进出国家队的球员还会有不同,包括曹赟定、韦世豪这些因伤错过前期集训的球员,此后应该还会重新入选。

联赛重启面临多项调整——

中超赛制或有多种选择

本报记者 徐杨一凡

随着国内新冠肺炎疫情进入相对平稳期,德甲等国联赛开始提出重启计划,球迷们对于中超联赛何时开赛的讨论声又高了起来。不过直到现在,中国足协都未能对中超联赛的重启时间给出一个准确的说法,而国家体育总局于3月31日发布的暂不恢复马拉松等大型活动、体育赛事等人群聚集性活动的通知也意味着,中超联赛的开赛时间势必将继续后延,至少很难在5月底前顺利开幕。

此前曾有消息称,为了球迷的安全考虑,不排除中超开幕后的前几轮联赛采取空场比赛和即时转播的形式。但事实上,困扰联赛的不仅是新冠病毒的传播,包括恒大的保利尼奥和塔利斯卡,申花的莫雷诺和姆比亚,国安的奥古斯托、比埃拉和巴坎布等多队的核心外援受中国和各自国家的临时出入境政策影响,归期难定,他们的缺席很大程度影响了这些球队的训练和比赛质量。与此同时,天津天海的准入资格迟迟未定,导致新赛季中超的16支参赛队伍至今无法有个定论,一些后续准备工作难以展开,这也将对联赛的重启时间产生影响。

按照原本的计划,本赛季的中超联赛在2月下旬开打,这样的安排较之往年已有所提前,未料如今却一拖再拖,甚至不排除下半年才正式进行的可能性。按照目前来说最差的打算,如果30

轮比赛不得不全部延期至下半年举办,再加上同样被推迟的亚冠和国家队比赛,中超联赛或许很难在半年时间内根据原有的赛程和赛制打完。在这种情况下,今年联赛的赛制很可能会进行调整。目前看来,缩编赛程、分几个赛区进行赛会制比赛和取消升降级都是有一定概率的选择,但最终会采取什么样的手段对联赛进行调整,还需要视疫情发展和各方意愿而定。

除了联赛,足协杯赛事也面临着不确定的未来。此前,在中国足协制定的一份6月重启联赛的方案中,联赛赛制仍为既定,足协杯也被保留,但若是6月无法开赛,为了最大程度保证联赛的正常进行,今年的足协杯或将被迫让路。

赛程和赛制悬而未决,中超公司的很多工作便难以继续推进,新赛季的运营展望同样一片模糊,联赛的转播、门票和商业等收入和损失尚无法确定,重启后须遵守的防疫规定是否将对上座率产生影响也暂未能知晓。4月9日上午,中超公司召开股东大会,在向股东汇报2019赛季中超分红和2020赛季中超联赛筹备工作时,中超公司表示上赛季的分红因为疫情的影响,至今仍有3亿多人民币未能到账,因此只能按照目前到账的数额向各俱乐部分发部分分红。待资金全部到位,每家俱乐部最终能得到的平均分红将超过6000万元,至于新赛季的分红情况,现在无人能准确预估。

