

疫情下的中国篮球——

蛰伏，机遇与挑战并存

度过了五味杂陈的2019年，中国篮球在2020年伊始收获了一个令人欣喜的开局。中国女篮在东京奥运会女篮资格赛上的高奏凯歌，让低谷中的中国篮球嗅到了一丝复苏的气息，更为抗疫中的祖国带来了力量和信心。新冠肺炎疫情这位“不速之客”的到来，多少打乱了中国篮球备战奥运的计划，但之于包括两支三人篮球队在内的四支球队而言，是一次前所未有的挑战，更是一个提升自己的机遇。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

◆中国男篮

联赛停摆考验继续

从2019年底爆冷不敌韩国队，到2020年伊始连胜英国、西班牙和韩国，顺利拿到东京奥运会门票，触底反弹的中国女篮依稀有了重回世界强队的模样，但在黑暗中摸索前行的中国男篮似乎很难沿着姑娘们的足迹，在东京奥运会落选赛中完成自我救赎。

根据东京奥运会落选赛的分组抽签，中国男篮和加拿大、希腊两支世界劲旅同分在一组，考虑到两支球队均有多位NBA球员坐镇，中国男篮想要拿到奥运会入场券无异于痴人说梦。雪上加霜的是，受到新冠肺炎疫情的影响，CBA联赛目前处于暂停的状态，何时恢复依旧是个未知数。参照中国男篮以往备战大赛的经验，球队通常会提前至少一个月展开集训，这就意味着CBA联赛至少将在5月中旬结束，但考虑到全国体育赛事最早也要到四月初才能恢复正常，在CBA联赛只剩下16轮常规赛和4轮季后赛的情况下，赛程缩水几乎成为了一件板上钉钉的事情，之于国手来说想要在90天内恢复到最佳状态，同样也是个摆在眼前的难题。

近日，有媒体报道称，中国男篮主教练杜锋有意辞去广东男篮主教练一职，全身心投入到国家队当中，但其本人第一时间对此进行了辟谣，“我想特别澄清，网络上关于我‘辞职’的消息完全不是事实。目前球队响应国家号召，不与外界接触，严格落实抗疫工作要求，大家的状态也都很好。这个假

消息让我感觉莫名其妙，我不会离开宏远。”上任之初，杜锋曾在接受采访时表示奥运会落选赛是一个不可能完成的任务，而他的建队思路也更倾向于年轻化，“我觉得这次更多要考虑未来世界杯和奥运会梯队建设的球员为主，去发掘更多有能力、有潜力的球员，让这些年轻球员看一看，跟欧美队伍的真实差距，去感受一下世界大赛。”

中国男篮或许很难和中国女篮一样，在奥运会落选赛上用一场胜利给予国人信心和力量，但他们同样也在用自己的方式，为抗击新冠肺炎疫情做出自己的贡献。中国男篮队长易建联在和广东男篮一起捐款的同时，购置了11250件防护服，定向捐赠给了华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉市金银潭医院、武汉市中心医院等五家医院，并且在箱子上写下“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏”鼓励一线作战的医护人员。此外，中国男篮球员郭艾伦、赵继伟、翟晓川等球员在看到来自医护人员的防护服“表白”之后，不仅表达了对他们的敬意和支持，并且主动邀请她们在疫情过后，来到现场观看比赛，“我愿意！家乡人民等你们凯旋，别说看球，一起打球都行。”在得知武汉雷神山医院护士、辽宁沈阳援鄂医疗队成员李芒向自己发出“郭艾伦，你愿意与我一起战斗吗？”的邀请时，郭艾伦在自己的社交媒体上回复道。



拿到东京奥运入场券，中国女篮还会带来怎样的惊喜？

◆中国女篮：

提前回国返京集训

受到新冠肺炎疫情的影响，在顺利拿到东京奥运会女篮入场券之后，中国女篮并没有第一时间回国，而是选择留在塞尔维亚首都贝尔格莱德进行训练。在中国驻塞尔维亚大使馆以及塞尔维亚篮协的帮助下，中国女篮留守于此前下榻的酒店，并且在中国篮协的帮助下，在当地找到了一位中国厨师来负责大家的一日三餐，改善大家的伙食。为了备战东京奥运会女篮资格赛，中国女篮自1月初就投入到了紧张的备战集训中，在圆满完成任务之后，姑娘们迎来了难得的休息调整和休闲时光，不仅游览了贝尔格莱德市，观赏到了多瑙河沿岸的美丽

风光，并且去到了中国驻南联盟被炸使馆旧址进行纪念，向当年牺牲的烈士敬献花篮。

自中国女篮前往塞尔维亚之后，中国篮协给球队提供了全方位的保障，不仅在当地找到了一家社区篮球馆，让球队能够在比赛时间进行训练，并且找到了塞尔维亚女篮联赛的冠军队伍帮助球队寻找比赛感觉。在中国的传统佳节元宵节之际，中国驻塞尔维亚大使馆还特意为大家准备了汤圆，这一系列细致、贴心的安排都暂时排解了女篮姑娘们的思乡之愁。值得一提的是，全程跟随中国女篮备战、比赛的中国篮协主席姚明与塞尔维亚篮

协主席普雷德拉格·达尼洛维奇进行了会谈，在感谢塞尔维亚篮协给予中国女篮支持的同时，双方就青少年培养、教练员培训、三人篮球、俱乐部交流等内容进行了沟通，探讨了未来合作的可能性。

根据安排，中国女篮计划在塞尔维亚进行一段恢复性训练之后，前往克罗地亚继续欧洲拉练，并且寻找一些球队进行热身赛，为东京奥运会做最后的冲刺和准备，但因为欧洲各地相继出现新冠肺炎确诊病例，考虑到球队在国外备战的不确定因素，中国女篮最终取消了原有的行程，而是选择在昨天提前返回国内。据了解，因为国家体育总局目前处于封闭状态，中国女篮在抵达北京稍作调整后，将直接前往北京体育大学进行集训，届时北京体育大学男篮有可能成为中国女篮的陪练对手。

◆三人篮球

抗疫备战齐头并进

相比于中国男、女篮，中国三人篮球男、女队关注度显然不及前者，但中国篮球想要在东京奥运会上站上领奖台，这份重担和希冀毫无疑问落在了后面两支球队的肩上，尤其是中国三人篮球女队的身上，“我们想要在东京奥运会上有一番作为，女队肯定是要冲击一下奖牌。”中国篮协三人篮球部部长柴文胜说道。

去年11月25日，中国三人篮球男、女队分别在山东和上海开始冬训，并且在年底先后前往美国，分别在坦帕IMG训练中心、巴尔的摩和波特兰三地进行训练，行程安排紧凑，每一站都有不同的内容。球员们在对自身原有的技术能力进行了完善和补强的同时，也体验了美国篮球的技术训练体系和体能训练方式。在1月23日回国之后，因为受到新冠肺炎疫情的影响，两支球队选择了在上海崇明体育训练基地集中，进行封闭式训练，“个人的目

标主要是做好自己，超越自己。通过补强自己在攻防两端的短板，来给这个团队做出更大的贡献。”中国三人篮球队队员郑毅说道，“毕竟三人篮球是团队项目，需要我们每个人在场上找准自己的角色，在场上干好自己的活，发扬更多的团队精神。”

虽然疫情对于备战和训练产生了一定的影响，但是对中国三人篮球男、女队来讲，东京奥运会的目标并没有因此发生变化。身为去年3X3世界杯的冠军，中国三人篮球女队的目标自然是能够站上领奖台，球队目前正在计划参加三人篮球世界巡回赛、亚洲杯等赛事，但这些比赛都是为了奥运会做准备，“中国三人篮球女队的终极目标是7月份的东京奥运会，这是我们本年度最重要的比赛。”中国三人篮球女队主教练许佳敏说道。与此同时，中国三人篮球男队主教练刘震则把目标设为在力拼前六的前提

下，争取站上领奖台。在上海崇明体育训练基地，两支球队保持着一天两练的节奏，每周训练5天。春节期间，队员们虽然没有能够和家人团聚，但一系列的集体趣味活动和观影活动还是让大家在备战之余，不仅得到了身心上的放松，更都感受到了“家”的温暖。

按照防控疫情的要求，从运动队的安全和健康角度出发，上海崇明体育训练基地规定所有球员和教练员只允许离开，不允许进入，训练馆和健身房都会按时进行消毒措施。除了戴口罩、勤洗手这些最基本的防范措施之外，所有人吃饭都必须全部朝着一个方向，最大程度地降低交叉感染的风险，“冬训本来就是封闭训练。随着疫情的爆发，我们基地也是提升了封闭的指数，并且积极地做好消毒措施，给大家提供了一个更为安全的训练环境。”

在上海崇明体育训练基地训练期间，中国女篮顺利取得奥运资格的消息同样也激励着两支三人篮球国家队，“等我们在国内打赢了这场抗‘疫’战，一起携手去奥运会，再赢一次！”



中国男篮队长易建联购置了11250件防护服，定向捐赠给了武汉五家医院