

钊人歌 唱来听

特别
关注

2019年,对于刘若钊来说,这注定不是一帆风顺的一年。从年初在国奥集训时受伤,回到申花继续养伤,随后去国奥集训时又受伤,两次伤病让他养伤八个月,几乎没有多少正式比赛。新赛季到来,泰达正好需要一个年轻的边路球员,而他自己也想出去走走,于是一拍即合,申花和泰达很快就达成了协议,他得到了前往泰达踢球的机会。

专题撰稿 特约记者 蔡钢

国奥训练时受伤让我几乎崩溃

对刘若钊来说,这是崭新的一个赛季,“新赛季,我肯定要拿出自己好的表现,无论我在哪里,我都要好好踢球,最重要的是,远离伤病。泰达也是中超老牌强队,竞争也激烈,我希望自己可以站稳脚跟,获得更多的出场时间。”

把时钟拨回至2017赛季,那个赛季的足协杯决赛,刘若钊在自己18岁的时候就迎来了高光时刻,首回合比赛,他首发,并且助攻马丁斯进球;次回合,他又首发,虽然没有数据入账,但是对他来说,不犯错就完成了任务,毕竟,当时他是依靠相关政策踢上了首发,这点,刘若钊自己也不否认。申花最后也获得了足协杯冠军,刘若钊拿到了职业生涯第一个冠军。

当时的刘若钊被胜利冲昏了头脑,“夺冠之后,我觉得自己能力可以,当时我对新赛季充满了渴望,虽然我是依靠U23政策踢上球的,但是我

希望那个赛季能够依靠自己的能力踢球。”很快,刘若钊就迎来了2018赛季,现在看2018赛季刘若钊的表现,还算可以,但是依旧有相关政策保护,幸运的是,刘若钊在客场和大连一方的比赛中收获了自己在职业联赛的首粒进球。“取得职业生涯第一粒进球,还算不错,那个赛季,虽然上场时间并不是很多,但是我觉得表现算及格。”

19岁的刘若钊很快得到了希丁克的重点关注,他也顺利入选国奥,对于刘若钊来说,刚刚冲击世青赛的失利,入选国奥让他得到了些许的安慰。“当时我就希望可以代表国奥队出战,奥运会是我职业生涯的目标之一。”天有不测风云,在泰国的集训,刘若钊受伤了,这次伤病对他来说,打击太大了,“我当时就很难受,我为了奥运会预选赛,训练了很久,但是受伤让我无缘比赛,我觉得我那个时候我就是一无所获。”

养伤八个月心理起伏大

可让刘若钊没有想到的是,这只是噩梦的开始。伤愈之后,刘若钊代表申花在联赛中獲得登场机会,但是随后国奥在黄石集训,他又受伤了,他又进入了漫长的养伤时间。“那段时间,真的,我十分难受,虽然伤病是运动员的天敌,但是一年两次大伤,谁受得了。”说这话,刘若钊深深叹了一口气。

幸运的是,刘若钊搭上了奥运会预选赛第二阶段比赛的末班车,但是三场比赛,他就获得了不到10分钟的登场时间,对阵伊朗的比赛,他还浪费了一次为球队扳平比分的机会。“上场时间是有点短,当时那个球,我没有跑开,在场上处理得很不好,如果再给我一次机会,我不会那么处理。”

国奥在三场比赛均以失利告终,遗憾无缘今年夏天的东京奥运会,“说

句实话,无缘奥运会,我还是难以释怀,毕竟我们参加奥运会只有这一次机会。打了三场比赛,我觉得我们不少细节没做好,比如说,对阵韩国的比赛,就是最后被绝杀,我们在比赛中有机会去进球,但是没有把握住。韩国也是最后的冠军,我觉得我们还是有点差距,希望有机会在其他平台上击败他们。另外,我们每场比赛都丢球,这是整体的问题,不能说丢球就是后防线的责任。”

“2019年,对我来说十分糟糕,这八个月的养伤,让我很恼火,如果没有受伤,我觉得现在的局面可能不一样。但是历史没有如果,这一切来了,我就要去面对,去积极恢复。对我来说,保持健康是我最大的愿望,千万不能再受伤了。两次受伤也让我觉得心理落差太大,哎……”

出生于1999年的刘若钊年少成名,因进球效率极高被球迷称为“刘如麻”。他出道于崇明根宝基地,一直是各级国青前场核心,2015年刘若钊被申花招致麾下,2017年足协杯决赛首回合对阵上港他助攻马丁斯打入制胜一球,帮助申花最终夺得当年的足协杯冠军。过去的一年,他经历了长达八个月的伤病恢复期。如今,那个曾经被给予厚望的刘若钊再出发。



齐达内曾盛赞刘若钊的天赋

对申花有感情,泰达的气氛很适合年轻人

新赛季,对刘若钊来说,最大的目标就是打上比赛,作为年轻球员,他需要依靠比赛来维持状态,提升个人能力,“前往泰达,我就希望能够把每一堂训练课做好,然后打好每一场比赛,不辜负主教练对我的希望,希望能够在整体上帮助球队,帮助泰达取得更好的成绩。至于个人目标,我并不会刻意要求自己在新赛季打进多少球,还是顺其自然,帮助到球队就好。”

从迪拜到泰国和泰达会合,已经

过去不少日子,刘若钊也表现不错。“来到球队有一段时间,经过这些天训练,我觉得泰达这支球队的氛围确实不错,我和队友的关系也相处的不错,队里面的老大哥对我们这些年轻球员都是鼓励为主,外援也比较随和,他们也会说说中国话和我们交流。我觉得刚到的这段时间主要是融入球队,跟大家稍微熟悉一下,再过一段时间,战术训练中也会融入得更快一点。”

对于刘若钊来说,新赛季首要目

我的心理年龄太年轻

尽管受到伤病的折磨,但是刘若钊在养伤期间心态反而变好了,确实,伤病是运动员无法避免的,但是在养伤期间,刘若钊也好好审视了自己,“从我在足协杯的表现,让我有了比较出彩的时刻,到八个月养伤没有办法踢球,我在这期间,还是好好思考了一下,心态也更加好了。以前,觉得自己很厉害,怎么样怎么样,但是现在我觉得自己还是需要好好训练,保持低调,不能像之前那样,还是要把更多的心思放在踢球上。”

预选赛结束之后,刘若钊前往海口和申花会合,并在训练中表现非常不错,他有进球和助攻收获。但是随后的迪拜训练,刘若钊展现的状态稍微有点下滑。正好这个时候,泰达和申花商量,希望可以租借一个年轻的

边路球员,而刘若钊也有到其他俱乐部踢球想法,于是,刘若钊就前往泰达踢球。

“我在海口和迪拜的训练都不错,我也觉得可以在新赛季有好的发挥,但是可能是年轻,我心理起伏还是有点大。球队的高层和我说,泰达希望租借我,我也仔细地想了,如果我继续留在申花,可能新赛季上场机会并不会很多,与其这样,我不如去外面闯一闯。”

决定去泰达,刘若钊的好朋友也给出了意见,“杨立瑜是我的好朋友,他在泰达待过,他和我谈,泰达是一支非常好的球队,队里面的氛围也非常不错,荣昊在申花的时候,和我关系不错,他也希望我能够到泰达,说泰达这个球队适合年轻球员的成长。”

在就不说进球这东西,急不来,只要球队能够赢球,进球就不那么重要,水到渠成。”

从根宝基地出来之后,刘若钊就一直在申花效力,虽然时间不久,但是也有感情,对此,刘若钊说,“说实话,我从根宝基地出来就在申花踢球,虽然没有很多惊艳表现,但是对申花的感情还是有的,不过现在既然离开申花去了泰达,就在泰达好好表现,不能辜负任何人对我的信任,好好踢球,把握机会。”

刘如麻
拒做“伤仲永”