

兰帕德

穆里尼奥自信,安切洛蒂温和

师夷长技,但不会刻意模仿

虽然在红蓝大战中输给了索尔斯克亚执教的曼联,但迄今为止,兰帕德在切尔西的执教之路仍可打出高分,欧冠杀入淘汰赛,联赛进入前四,更重要的是主教练成功让球队完成了更新换代,亚伯拉罕、芒特等一批年轻人挺身而出。

就在上周,切尔西正式签下了效力于阿贾克斯的天才边锋齐耶赫,后者将在今夏正式报到,即便本赛季蓝军还有所缺陷,这支年轻的球队下赛季也必然将成为各项冠军的有力争夺者——兰帕德是如何做到的?他的表哥、原英格兰国脚小雷德克纳普也很想知道。

本版撰稿 特约记者 谢德德



当教练应该主动去敲球员的门

小雷德克纳普:我父亲一直说你是他见过的最勤奋刻苦的球员,每次训练结束后都要自己加练,现在的球员还会这么做吗?

兰帕德:他们可以这么做,切尔西青训营的一大优点就是警钟长鸣。如果一位年轻球员被提拔到一线队训练了,然后回到青年队后就觉得自己比其他人更强了,那么他立即会被警告。一旦你有这种想法了,你就会出问题,所以我们绝对不会让这样的事情发生。

小雷德克纳普:你曾与许多主帅共事过,你从他们身上学到了什么?

兰帕德:穆里尼奥非常自信,安切洛蒂则很温和,就像一位父亲一样,我很喜欢他的管理方式。格拉特对我来说也很重要,因为当时我刚失去母亲,他帮了我很多。

但我们应该有自己的管理方法,

我见过不少人试图模仿别人——模仿他们的穿着打扮,戴着围巾,模仿他们的说话方式,训练课时做出一样的指示。但在我看来,我们应该有自己的想法。

小雷德克纳普:你做球员时曾因为教练而不开心,现在你变成教练了,你知道该如何避免发生这样的事情吧?

兰帕德:在我踢球的时候,有时候我去办公室找教练,结束对话后我看起来毫发无损地离开,实际上已经难过得跪下了。所以现在回想起穆里尼奥说我是全世界最好的球员那件事,要知道我当时可是一丝不挂(刚洗完澡)……那真是让我获益甚多。不同的教练会有不同的处理方法,但决定性的一点是他是否真诚,这是最重要的,必须坦诚以待。

小雷德克纳普:我们聊了这么久,

却没有一个球员来找你,你的办公室真是永远开放的吗?

兰帕德:我还记得我执教德比郡的第一天,我当时还是个新手,我告诉球员们我的办公室永远开放,结果他们源源不断地找上门来!到了第一个国际比赛日时,我受不了了,告诉他们现在开始只有那些表现出色的球员才能来敲我的门,结果再也没有球员来找我了。

这对我来说是宝贵的一课,我觉得自己做了主教练能做的一切,但你每天和球员打招呼握手并不代表着你真正了解他。所以关键并不在于你的门是否一直打开,有时候你应该主动去敲他们的门,和他聊聊,开开玩笑,讨论一下电视节目。你必须确保自己不仅是教练,还是管理者,还是球员的朋友,在有些时候还是处罚他们的那个人。

不能因为怕失败,就拒绝了开始……

小雷德克纳普:看看这办公室,弗兰克,你本来可以坐在演播室里舒舒服服地点评别人的工作,但你没有,你选择了来到这里,成为切尔西主帅,为什么?

兰帕德:没错,这份工作确实挺累人的,也很艰难,但如果你问我享不享受它,我的回答是我爱死它了!执教德比郡的确有些古怪,因为我当时自己也没拿定主意,一方面我很清楚自己想要成为一名教练,另一方面我也觉得自己需要先歇上一阵。这个时候你老爸(哈里·雷德克纳普)给我打了电话,是梅尔·莫里斯(德比郡老板)拜托他打来的。

然后我和梅尔见了个面,说实话当时我犹豫不决,不确定是不是应该立即开始执教,这个决定对我,对我的家庭是不是正确的,以及可能带来什么样的风险等。我当时知道自己想要成为一名主教练,但这个选择突然就出现了,我希望你父亲知道我有感激他,因为无论我现在取得了怎样的成绩,我都欠他和梅尔很多。

小雷德克纳普:是啊兄弟,你可是抢走了本该给我的工作!你在德比郡一切顺利,然后切尔西就找到了你,当时你紧张吗?还是毫不犹豫就答应了?

兰帕德:那还用说,当时我肯定很

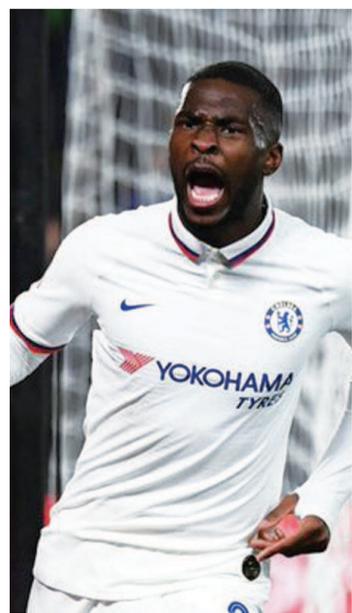
紧张,也有些犹豫,但与此同时,我也无比渴望这份工作,我征询过不少建议,的确有人告诉我不要接受邀请或者现在还太早了,我能理解他们。

但作为一位曾在切尔西效力了13年的球员,我太清楚这对我意味着什么了,我是用心做出的这个决定,我的心是属于切尔西的,如果我说自己开始执教之旅时并未期待过有朝一日能执教切尔西,那我就是说在说谎。大脑告诉我虽然这太快了,但这不正是我想要的吗?所以当我综合考虑了一切因素后,这个决定其实还是蛮简单的。

小雷德克纳普:有没有想过如果执教失败,你的个人声誉也会受到影响?

兰帕德:随着年龄的增长,我越来越不在意这个,我的意思并不是说我不在意自己的声誉,我是说我永远不会失去自己已经在球员职业生涯中做到的一切,我不会失去那些冠军,不会失去那些队友,那些球迷,那些欢庆时刻。

或许有些球迷会将我的执教和那些事情联系起来,有些球迷则将我看作一个纯粹的新手,这并不重要,如果我觉得重要的话,我就不会接受这份工作,为什么我不接受呢?就因为有可能搞砸?



掀起“青春风暴”得感谢转会禁令

小雷德克纳普:本赛季有不少年轻球员在球队站稳脚跟,你是被迫起用他们的吗?

兰帕德:芒特这个赛季会被租借出去吗(切尔西遭遇引援禁令)?是的,的确有可能。托莫里则是肯定要走的,是我决定把他留下来,因为我上赛季在德比郡与他共事过,我非常欣赏他的态度。至于亚伯拉罕,其实我并不是一定要他用,但他向我证明了自己为什么能够踢主力,成为我们的三叉戟之一,他配得上一个首发位置。

转会禁令的确限制了我们,但我很清楚球迷想看到什么,他们想看到更多的年轻球员,我也知道我们的青训学院做了多少工作,投入了多少。在过去的10年里,我们本应该有更多年

轻球员出头的。看看我们5比2击败狼队的那场比赛吧,托莫里首开纪录,亚伯拉罕帽子戏法,芒特也取得了进球,看到这一幕,你会忍不住给巴斯与弗雷泽(切尔西青训负责人)打电话,邀请他们晚上一起喝一杯。

小雷德克纳普:我敢打赌你们还有不少天赋过人的孩子,不过首先你必须要有勇气给孩子们机会。

兰帕德:我知道,不过年轻球员其实还是有不少机会的,比如说我经常让吉尔莫坐在替补席上,如果我们3比0领先,他就有机会出场,足总杯对赫尔城,他就等到了机会。

对年轻球员来说,只有每天都和一线队训练,不断入选名单,然后在联赛杯对曼联这样的比赛中登场,这样

才能渐渐培养起自信。我并不是在检查我们有多少年轻球员能进一线队,我知道对一些球员来说机会是肯定有的,我会努力给他们机会,当然前提是不会影响球队成绩,我很清楚这一点,我并不傻。

小雷德克纳普:切尔西没有在1月转会市场引进球员(齐耶赫要夏天才会加盟),但每次你谈到奇克时,你的眼睛都在发光。我还记得以前我们交手时,你总是突然就出现在了在我身后,然后我就知道有麻烦了,你非常擅长后排插上破门得分,你把这一绝技传授给奇克了吗?

兰帕德:我和他交流过很多次,在我看来,他什么都想学,我还记得他2018年对鲍里索夫的欧联杯时上演了

帽子戏法,当时我就觉得他的进球方式和我很像。当然了,这不算什么了不起的东西,但我很喜欢。

奇克并不是那种热衷于进球的球员,不过我会和他聊聊的,他每个赛季能否打进15球甚至20球?我觉得他可以。

小雷德克纳普:还有奥多伊,他只有19岁!但他的天赋是如此出色!

兰帕德:这一代球员有个远比我那一代强的地方,那就是他们从10岁开始就研究自己的踢球视频了,然后从中找到自己的强项与弱点。之前我们剪辑了一段有关我们的边锋对伯恩利的表现视频,奥多伊在那场比赛中取得了进球,那颗进球也是本赛季迄今为止我最喜欢的一粒进球。

看看斯特林、萨内和萨拉赫,他们的进球数据是如此出色,如果你是一名边锋又想要在顶级俱乐部站稳脚跟,你就必须有进球能力。