



2020年,让更多市民走上运动场

# 上海体育场地迎来新年新气象



本报记者 陈嘉明 摄

## 沪上体量最大 全国亦排前列 上海市市民体育公园托起“足球梦”

在步入上海市市民体育公园的那一刻,很多人的第一感受恐怕都是“场地真大”、“球场真多”。上海市市民体育公园坐落于嘉定区安亭镇,总占地28平方公里,如今已建成开放的是它的一期工程,占地0.42平方公里的足球公园。

当然,即便是小荷才露尖尖角,就体量而言,这处足球公园也已当得“沪上第一,全国前列”。

想象一下,球场与球场比邻继而连绵成片的场景——这就是刚于元旦正式开园的足球公园的真实场景了。它包含11人制足球场18片(含天然草皮足球场4片)、五人制足球场32片、篮球场25片、停车位800余个,以及服务中心、生态跑道、休闲广场等设施。

另外,园区内的绿化率达到35%,可说是一个融绿地生态环境于一体的体育运动休闲胜地。

在举办开园仪式的这个大日子里,不仅周边市民积极捧场,更有来自江浙沪皖四地,参加首届“久事杯”长三角超级足球赛的12支球队来此共襄盛举。应该说,足球公园一流的场地条件和专业的保障服务,正为广大业余足球爱好者搭建起一个新的梦想舞台。

看着球场上那些活跃的身影,上港集团足球俱乐部青训总监成耀东为上海能拥有这样一处体育新福地感到高兴。“应该说,在上海能有这么大片球场(区域),对上海足球是一件非常好的事情。大家也都知道,足球运动

要去提高与发展,场地硬件的条件是很重要的。这里不仅数量多,而且场地的质量也很好,对青少年足球的普及和发展,对业余足球的城市联赛的发展,都是非常有益的。”

上海女足队员赵丽娜也与成耀东有着相近的感受。“感觉这里挺适合市民业余练习或者俱乐部过来打比赛的。我从小都是踢球的,其实质量好的草地对踢球的人来说,就会特别想去踢、想去表现自己。以前小的时候,我们都是煤沙场地,质量不好,对人的膝盖、脚踝容易造成伤害。现在能看到这么多专业的足球场,我觉得特别开心。所以,感觉现在的小朋友其实也挺有福气的,希望他们也能好好珍惜。”

## 踢球最低50元/小时 关键词:公益、青训、全民参与

打篮球单人3元起步,足球公益场的最低收费则为50元/小时(五人制足球场),如果你之前还有些嫌路远的话,不知这样主打公益的收费标准会否让你由此生出更多的尝鲜兴趣来呢?

其实,作为上海市市民体育公园的一期工程,足球公园在去年9月便已竣工,而在从落成到正式开放的这四个月里,运营管理方一直在做着试运营准备。

从上海久事国际体育中心有限公司董事长樊建林处记者了解到,在正式开园前,足球公园已接待散客及团队近千人进入球场观光体验。另外,在此期间,足球公园还成为了上海市足球协会

超级联赛、第二十四届“延锋杯”上海市职工五人制足球锦标赛嘉定分区赛和市总决赛、嘉定足协杯、嘉定大城市定向赛等共170场赛事活动的举办场地。也正是在此前成功试水的基础上,刚一开园,足球公园就获得了“上海市足球协会官方指定场地”称号。

在足球公园新开园的前三个月,园方都会采用试运营价格,比如打篮球单人3元起步,足球公益场的最低收费则为50元/小时(五人制足球场)。足球公益场的开放时段为每天上午9点至下午1点,其他时段目前也有七折优惠。市民朋友们若有场地预订需求的话,可通过微信公众号“上海市市民体育公园”进行查询。

据了解,未来足球公园将以“公益性定位、市场化运作、专业化管理”为运营理念,在聚焦足球的基础上,积极履行扩大市民公共体育服务供给,助推长三角体育、旅游、文化融合发展的责任。

举例来说就是,随着足球公园正式开园消息的公布,已经有一些企业将团队建设、内部运动会的场地选择瞄准了这处新的申城体育地标。“我们这边场地大,铺得开,足球赛、运动会和团建之类的活动都比较适合在这里开展。另外一点就是,考虑到公园的地理位置,我们的服务面还会辐射到长三角的更多地区。”公园运营管理方的负责人介绍道。

“寸土寸金”、“螺蛳壳里做道场”,在谈到以上海为代表的国内特大型城市的全民健身发展桎梏时,场地短板总是绕不过的老生常谈。不过,在刚刚启幕的2020年,从大体量的上海市市民体育公园·足球公园的投入使用,到上海国际体操中心即将启动的整体改造项目,再到更多“跨界融合”绿道的建成,以及仍在按计划推进中的徐家汇体育公园、浦东足球场等重大项目,上海体育正以更坚定的步伐去创出一片新气象。 本版撰稿 本报记者 章丽倩

## 上海国际体操中心 破而后立未来可期

对一处全年要接待超过70万人次百姓健身任务的体育场馆来说,整体改造不仅意味着一次暂别,同时也是一次未来可期的新生。这里说的便是位于长宁区的上海国际体操中心。

上海国际体操中心虽以体操办赛而闻名,但在长宁居民的心中,它更是一处理想的全民健身场地。不过,随着场馆的正常老化,整体改造项目即将启动。改造后的上海国际体操中心将成为一个地上三层、地下四层的综合性体育馆,主体建筑设计则将保留对原有体操中心的传承,仍采用球体形状设计——整个设计最大的亮点就是泛光设计上采用的“凝玉沫珠”造型。

据了解,在这一改造计划中,无论是专业办赛场馆的硬件规格、体育健身用房,还是停车难的问题,都会得到提升与改善。

改造方案中,地上一、二层为能满

足最高级别体操比赛要求和兼顾其他各类比赛要求的体育场馆,拥有固定座席3625座,最多可容纳5611名观众(含活动座席),三层为小比赛馆,不设固定看台,最多可容纳人数约1170名。地下一、二层主要为体育健身用房、配套管理用房等,地下三、四层主要设置停车功能,可停放车辆约515辆,另设置部分设备用房、管理配套用房、比赛服务用房等。

上海国际体操中心,它的前身是建于1953年的沪西体育场。1995年,沪西体育场改造为上海国际体操中心、中心游泳馆等,建成后成为上海举办第八届全国运动会重要场馆之一。此后,在承办国内外大赛的同时,上海国际体操中心也坚持常年对社区市民开放,为市民提供良好的健身强体运动场所,形成了集训练、健身、休闲为一体的区域体育中心。

## 城市绿道做加法 跨界融合骑行热

在去年9月发布的《2018年上海市全民健身发展报告》中,集运动与休闲于一体的健身步道、骑行道和绿道已成为被“划重点”的一条。而在2020年发轫之际,上海的绿道发展又有利好传来。

什么是绿道?绿道是主要依托绿带、林带、水道河网、景观道路、林荫道等自然和人工廊道建立,供行人和骑自行车者进入的游憩线路。从2017年开始,上海的绿道以每年200公里的增长量推进,截至2018年底已建设671公里。而在2020年的第一天,全长6.25公里、占地面积约49.28万平方米的长宁生态绿道正式投入使用,让市民朋友们在进行健身休闲时有了多个的场地选项。

在城市道路资源日益紧张的情况下,自行车运动的业余爱好者们一直都有场地难寻的困扰。“要在市区里找一片能骑自行车的地方很不容易。喜欢跑步的人,可以去田径场、健身步道,也可以去健身房的跑步机上练。但对我们喜欢在户外骑车的人来说,选择空间就很小。近几年,随着城市绿道的出现,总算是渐渐解了我们的急。”63岁的自行车发烧友陈东源庆幸地说道。

全民健身事业的发展,并不是体育一家之事,正是在迎来了越来越多的跨界融合后,“全民动起来”的这句话才有了更多照进现实的通道和更多的可能性。