

十万余名上海市民的2020以这种方式启幕

体坛群星与你一起运动迎新

一元复始,万象更新,当2020年的第一缕晨光轻抚申城时,从东方明珠到滨江岸线,从长宁绿道到湿地森林公园,还有上海国际赛车场、佘山等申城地标,市民朋友们汇聚到一个个赛事活动的现场,以快乐健身的方式,开启了他们2020年的第一天。

1月1日清晨,十万余名上海百姓选择“动起来”,用全民健身的方式迎接新年的到来。元旦当天,跑步、登高、健步走、骑行、冬泳等,全市16个区、22项迎新赛事活动蓬勃开展。



浦东·东方明珠登高健康跑

浦东 东方明珠登高健康跑 连续25年的城市记忆

本报记者 章丽倩

从1996年到2020年,东方明珠自投入使用后,便年复一年地以元旦迎新登高的形式,与这座城市共同迎接新年第一缕曙光的到来。2020年1月1日,这项被融入城市记忆的活动,迎来了它的25周年纪念。上午9点,上海市东方明珠元旦登高健康跑活动在东方明珠塔的城市广场上起跑。

本次活动由上海市体育局、上海市文化和旅游局、上海广播电视台主办,旨在弘扬上海城市精神,展现蓬勃向上的市民风貌。在奥运跳水五金得主吴敏霞,冬奥会冠军、2020年北京

冬奥会冬残奥会运动员委员会主席杨扬,奥运冠军、上海市拳击协会会长邹市明,上海久事篮球队领队刘炜,上海上港足球俱乐部运动员于海,上海绿地申花足球俱乐部运动员李运秋,上海金色年华男子排球俱乐部运动员秦臻等体育明星的助力下,逾千名选手完成了他们的2020年第一跑。

为迎接2022年北京冬季奥运会,响应国家“冰雪运动南展西扩东进”的战略号召,今年的东方明珠登高健康跑活动融入了冰上运动元素——冰上舞蹈《锦鲤》、《趣味冰球》等表演穿插于登高健康跑之中,为2022年北京冬奥会加油助威。

杨浦 从“心”出发 共筑未来 滨江健步走奋进新征程

本报记者 丁荣

1月1日上午,上海市第三届市民运动会元旦迎新活动——杨浦滨江健步走在杨浦滨江人人屋党群服务站举行。在习近平总书记视察过的杨浦滨江,来自滨江沿线的相关街道和区域化党建联盟成员单位的400多位党员和群众参与活动。新的一年,他们将从“不忘初心、牢记使命”的“初心”出发,真正落实习近平总书记视察杨浦滨江时“人民城市人民建,人民城市为人民”重要指示精神,让杨浦滨江“生活

秀带”展现新的风采。这次健步走活动从杨浦滨江人人屋党群服务站出发,此后则分出两条不同路线,A线路折返点为上海电厂,B线路折返点为上海电厂,最后返回起点。通过一个个红色打卡点和党建题目的问答,全民健身活动与党建及红色体验就如此自然地结合到了一起。同时,活动也是把杨浦的百年历史融入其中。参与的党员和群众不仅锻炼了身体,凝聚了党建资源,各区域化党建单位也更好地参与社区自治共治,服务了社区群众,感受了杨浦滨江的魅力。



杨浦·滨江健步走



虹口·新年路跑



徐汇·滨江健康跑

龚哲汇 摄

徐汇 滨江健康跑迎接新一年

本报记者 龚哲汇

“2020,让生活爱上运动”,围绕着这个主题,徐汇滨江也在2020年的第一天就跃动起来——上海市第三届市民运动会迎新活动暨徐汇区元旦迎新健康跑在此起跑。

能以健康跑来为新的一年启幕,同时还能饱览浦江美景,这份混搭果然赢得了市民朋友们的好评。而在点赞声的背后,当然是各参与方在同心

协力。为筹备好本次活动,争取为2020年上海第三届市民运动会奠定好的开局,徐汇区体育局积极组织、广泛发动,采用社会团体组织与接受个人报名的方式组队参加比赛,共计参与329人次。徐汇体育局各部门领导、职工也都积极参与,为全民健身工作做排头兵。在参赛队伍中,既有各街镇老年长跑队的长跑爱好者,也有来自辖区内多个企事业单位的职工与社区居民。

长宁 申城绿道新成员 公益骑行喜迎新

本报记者 李一平

体育迎新的方式,多种多样,有人在登高,有人在跑步,也有人则是骑在两个轮子上,一边体验着新的城市生态绿道,一边喜滋滋地运动健身。

1月1日上午,长宁生态绿道启用仪式暨2020年长宁区元旦迎新骑行活动在长宁生态绿道举行。同时,这也是上海市第三届市民运动会元旦迎新活动环沪百公里公益骑行的一个开始。用一场赛事来为一条新的城市绿道启幕,这无疑是一次有益的广

而告之。随着当天这场迎新骑行活动的开展,这条位于外环线长宁段以西100米(苏州河——沪青平西侧机场苗圃)、全长6.25公里、占地面积约49.28万平方米的生态绿道也迎来了正式对市民开放的大日子。本次迎新活动通过环沪绿色公益骑行的方式丈量长宁绿道,感受生态绿道优美的环境,体会长宁绿色宜居的城区特色。另外,值得一提的是,本次活动将捐出部分报名费作为上海市体育发展基金会的体育关爱专项资金,关爱有重大疾病、伤残的运动员。



宝山·森林公园里的嘉年华



长宁·公益骑行



体院·新年定向挑战赛

虹口 跑进“20岁”,赛道搬新家

本报记者 丁荣

体育的能量不局限于强身健体,有时,它也是城市发展的有力见证。比如,不知不觉间,虹口区的新年路跑赛事就办成了传统,并在今年迎来了它的20周年纪念。1月1日上午,近2000名跑友用奔跑在“全球5G第一区”虹口,刷新新速度,迎接新一年。与往年相比,这次迎新跑的最大不同就是——赛道搬新家了!

办赛方突破传统,首度将赛道搬到了虹口北外滩,起点和终点均设在浦西第一高楼上海白玉兰广场。跑友们从起点出发,穿越绿化特色街区、2.5公里彩色步道、犹太难民纪念馆、

“马登仓库”以及黄浦码头旧址,不仅在奔跑中饱览了风光、重温了历史,也感受到了城市发展的轨迹,体会到了日新月异的变化。

为结合虹口区“全球双千兆第一区”、“5G综合应用先导示范区”的这两项名衔,本次迎新跑还特别分为线上和线下跑两种参赛方式,以便让更多市民参与其中。另外,值得一提的是,今年的虹口迎新跑还为选手们提供了额外福利:比赛男、女组前六名的选手每人获赠2020年上马健身跑名额;男、女组前十名的跑友还获得了登上浦西第一高楼的停机坪的机会,饱览滨江全景,为新年再添一个高度。

宝山 以爱之名亲近自然 森林公园里的嘉年华

本报记者 丁荣

市区里的大街小巷,日日可见,所以在新一年的第一天里,便有人在迎新这件事上翻出了“花样”。比如,到湿地森林公园里去嗨跑一场怎么样?

1月1日,位于宝山区的吴淞炮台湾湿地森林公园迎来了2020年的第一批客人——他们就是参加上海市第三届市民运动会迎新活动暨大美滨江元旦迎新跑的2020名选手。作为宝山区

“四季路跑”品牌赛事之一的大美滨江元旦迎新跑活动已连续举办三年,赢得了一定的群众基础和良好的社会效应,已成为宝山市民群众辞旧迎新的标志性活动。与往届相比,当天的这项赛事更是迎来了升级。在引入嘉年华版块和传统民俗体验的同时,赛道设置更优美,参赛范围和参赛人数也得到了进一步扩大——活动特意将参赛人数定为2020人,就是希望市民朋友们用奔跑的方式迎接有爱爱的2020年。

体院 奔跑迎接新年 缅怀先烈致敬英雄

本报记者 丁荣

上海,是一座有着光荣革命传统的城市,红色文化资源丰富。2020年的第一天,首届红色筑梦——“龙兴华夏地 奔赴小康”新年定向挑战赛在上海市龙华烈士陵园隆重举行。来自社会各界自行组织参赛的40支团队以“运动+挑战”的形式,在奔跑中合力前行见证祖国峥嵘岁月的时代缩影,用一次特别的体验开

启了自己的新年新生活。上海体育学院党委书记李崑介绍,“红色筑梦”系列赛事是上海体育学院获得第五届“互联网+”大学生创新创业大赛全国金奖的学生创业项目,旨在发挥体育特色创新红色教育、传承红色文化。本次赛事是这个项目的延续,未来将在革命老区、红色纪念地陆续举办100场赛事,以实际行动向建党100周年献礼。