

荣膺国际足球历史和统计联合会年度最佳俱乐部教练

克洛普：精神属性主宰胜利

又一次，利物浦在逆境中挽回了败局。欧冠小组赛第五轮主场对那不勒斯，尽管连续征战带来的疲惫清楚写在了每一名球员的脸上，红军还是又一次在先丢球的不利局势下抢到了分数，1比1与对手战平，最后一轮小组赛只要不输给萨尔茨堡就能顺利打进16强。

对利物浦球迷来说，这一幕本赛季已是司空见惯，在英超前13轮比赛中，利物浦在先丢球的比赛中通过扳平或反超一共多拿了10个积分，过去七次先丢一球的最终战绩是六胜一平。曼城主帅瓜迪奥拉只能摇头叹息，“克洛普说他觉得上赛季孔帕尼的那脚远射不可思议（孔帕尼曼城生涯第一次远射得分，帮助曼城在夺冠关键战中击败莱斯特城），猜猜怎么着？这个赛季我每一轮都觉得利物浦不可思议，因为他们总是能在最后时刻拿下胜利。”

本版撰稿 特约记者 谢勤德

很显然，这不是简单的运气问题，在克洛普看来，利物浦延续了上赛季冲刺阶段的良好表现，是一头“心理怪兽”，强大的精神属性帮助利物浦在上赛季拿到了俱乐部历史上第六个欧冠冠军，如果不是曼城同样强大，他们还能拿到俱乐部历史上首个英超（不包括英超改制前的英甲）冠军。

“在球场上精神属性有多重要？它就是一切！”克洛普说，“哪怕你拥有最好的技术能力，但如果你无法从容展示，那你永远也做不好。足球就是人生，想要成功，首先你必须建立起自信，获得动力，然后再去寻找取得成功的办法。这个过程就像是快速问答，不断试错，人生是如此，足球也是如此，如果你是个自信的人，你会愉快地接

受挑战，但如果你天生就缺乏安全感，那你会一直生活在畏惧失败的阴影里。”

本赛季利物浦英超开局堪称完美，13轮过后拿到了惊人的37分，领先第二名莱斯特城八分，领先上赛季冠军曼城九分，在过去51场英超联赛中，利物浦仅仅输了一场，很显然，球队能够始终保持健康，并未遭遇大规模伤病是一个关键因素，但在克洛普看来，还有一个原因在于心理层面。

“我们之所以能做到，当然是因为我们的精神属性足够强大。不过别搞错了，这件事不是你下馆子点了菜，比赛结束时小伙子们自动就会把三分送过来，不是当比赛还剩10分钟就要结束，却仍以0比1落后时告诉球员们‘你们要继续相信自己’这么简单。”



在逆境中战斗，不要让历史成为负担

这是一个过程，一个漫长的过程。“为了做到这一点，你必须创造一些东西，我们在很久以前就开始了这份工作，人们现在才注意到，但我都已经懒得去提了，因为这不是什么理所当然的事情，也不是一秒钟就能搞定的，我可不会故意去想‘没问题，先放你们进一个又如何？’”

克洛普说，“我们的确经常逆转比分，这很好，但我们不能认为这是理所当然的。但由于我们经常能做到，自然就建立起了一种信心，那么下次再面对相同局面时，你成功的概率就又高了一点；如果你失败了，那下一次你就先要说服自己‘我能做到’，你至少要给自己一个机会，这也是我们在过去四年里一直在做的事情，现在的情况已经截然不同了。”

四年前是怎么样的？2015年11月10日，利物浦在主场1比2输给了水晶宫，那是克洛普上任后遭遇的首场失利，失望的红军球迷没等到比赛结束就开

始离场，那一幕让克洛普记忆犹新。

“我永远也无法理解为什么会有球迷提前离场，当然了，我知道这和交通拥堵有关，我也曾提前15分钟离场，然后狂奔去停车场拿车，不然就会堵死在路上，但当时我的身份是来考察对手的主教练，不是球迷。我无法理解为什么球迷会这么做，所以在过去四年里我们做了许许多多的工作。”

“我们花费了整整四年时间去撰写这个故事，四年来有些球员一直都在，有些球员在的时间更短，但他们都意识到了我们可以通过一种特殊的方式去完成我们的事业，因为我们从俱乐部，从球迷，从辉煌的历史中汲取到了力量。”

克洛普说，“当我刚接手球队时，俱乐部的辉煌历史看起来更像是个负担，但现在已完全不一样了，现在看起来就像是个蹦床，能让你越跳越高。一切都变了，但如果你问我是怎么变的，

我的答案是‘不知道’，我只知道我们从第一天就开始努力工作。”

在克洛普组建的这支球队中，有不少球员都是从逆境中成长起来，然后达到了超出外界预期的高度。“这样的经历是好事，这意味着你很早就学会了战斗，学会了在别人质疑你的时候坚信自己，努力争取。”

克洛普说：“有些球员的天赋是显而易见的，所有人一看到他就会说‘哇，他就是踢球的那块料’，但看看梅西吧，他很可能是当今足坛最伟大的球员，当他还是个孩子时，没人觉得他能踢上职业足球，因为他如此瘦小，再看看现在。”

“这个故事告诉我们一切皆有可能，不过在关键时刻你还是需要一些运气的帮助，如果运气不佳，你就得不到机会，你需要在正确的时间被正确的人发掘，我们无法完全决定自己的职业生涯，因为我们总是要接受挑选。”



主旋律
克洛普和瓜迪奥拉的竞争成为这两年英超

现在克洛普已经成为了挑选者，他需要为球员的职业生涯负责。“我总是说如果我们赢球，那是球员们的功劳；如果输球，则是我的责任。这是因为如果我们输了，意味着球员们没有理解我传递的信息，而我的工作恰恰就是确保他们能够理解我传递的信息，为了做到这一点，我必须尽可能深入了解他们。我们已经存在语言问题了，如果我还无法深入了解他们，那麻烦就大了。”

英语并非克洛普的母语，但这位德国教练有一项特殊的天赋，那就是总能在关键时刻说出正确的单词，就像上赛季欧冠半决赛次回合合前那样，他发表了激动人心的动员演说，帮助球队实现神奇四球逆转，“全世界都说这是不可能的，说实话这的确不太可能，但上场的是你们，因为是你，所以还有机会！”

然而克洛普却透露了一个有趣的

优秀的即兴演说家



秘密，那就是绝大多数时候他都不知道接下来自己要讲什么，他只会准备好开始的第一句话，接下来的全都是即兴发挥，而当比赛结束后，他很快就会忘记自己曾说了什么。

“这非常有趣，如果我知道自己是怎么做到的，我会去写一本书，但很遗憾，这本书永远都写不出来，我压根就不知道是怎么做到的，这完全就是条件反射式的，我从没刻意准备，因为我

一刻不停地沉浸在工作里，如果球员们不到处去说的话，我压根就不记得自己都说了些什么。”

克洛普回忆，“我还记得那年奥里吉在逆转击败多特蒙德（2016年欧联杯）后告诉媒体，说我在中场休息时激励球员们努力去缔造一个多年后可以说给孙子听的故事。”

“要是这样就有用的话，那我会每天都和他们唠叨这句话，谁不想老了后能对孩子们显摆呢？”克洛普笑着说，“但事实上每次开会，我唯一知道的就是我要说的第一句话，因为之前一周发生的每件事情我都记得清清楚楚。我知道自己能够找到正确的单词，我一点都不会紧张，直到会议结束后突然发现已是满头大汗，这才意识到刚才自己的情绪有多激昂。很显然，在这件事上我非常投入。”

而在赛后，克洛普会选择先冷静下来，无论表现好坏，话都留到明天再

说。“我赛后最多说个两三分钟，因为赛后所有人都很忙，你要参加发布会，球员要接受尿检，而且情绪都还在比赛状态，无论你想说什么，都应该先好好考虑一下。”

“我不需要读报纸就知道我们踢的好不好，同时我也告诉球员们不要被外界的看法所影响，真正重要的是我的看法，而我会第二天告诉他们。”

克洛普说，“你知道本赛季迄今为止我最喜欢的比赛是哪场吗？联赛杯对阿森纳（利物浦上的是替补阵容，一度两球落后，最终5比5战平并在点球大战中取胜），当我们1比3落后时，我心里想的是别放弃啊，别再丢球了，输1比4或1比5就太难看了。但接下来我们开始不断进球。那是个无比美妙的夜晚，让我无比享受，说实话，在我的职业生涯中，如此美妙的比赛并不多。”