



现场解说席上,刚完成退役仪式的刘炜当起了嘉宾解说;赛前环节,上海久事男篮的青年球员们表演了三分球和扣篮;还有热力劲舞的拉拉队和应援装备齐全的现场观众——一场职工篮球赛,让人对如今申城的职工体育热度有了新的了解。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

因为篮球世界杯的举办,东方体育中心成了不少篮球迷心中的追梦之地。而就在昨天上午,在该体育中心的训练馆里,一场以沪上青年人为主体的民间篮球竞技大赏迎来了收官时刻——“久事体育杯”上海市机关青年篮球赛在此落幕。

在经过为期一个多月共计七个比赛日、70场比赛的较量后,市司法局队脱颖而出,赢得冠军荣誉。说起这支队伍的组建,还真有些意思,据领队介绍,包括教练在内队伍共15人,他们来自律师、公证、司法鉴定、监狱、戒毒所等市司法局内的众多单位,由于人员战线非常分散,部分队员的上班地点甚至在外地,所以除了几轮正式比赛,平日他们并没有合练的机会。“像我工作的军天湖监狱,就在安徽宣城,但隶属于市司法局监狱管理局。真希望这样的比赛以后能更多一些,我觉得这

# 职工篮球赛 提升凝聚力



是非常有助于机关内不同条线沟通交流的。”获得“最有价值运动员”荣誉的魔术宝期待地说道。

实际上,像市司法局队这样通过篮球提高了群团工作活力和凝聚力的例子,在这项赛事中还真不少呢。对此,刚变身“刘领队”的刘炜亦颇有感触,在他看来,作为集体项目的篮球确实可以在群众体育,尤其是职工体育中扮演更积极的作用。“有好的身体才能更专注地投入到工作生活中。而且篮球是集体项目,能增加参与者之间的了解、默契和沟通,让工作的开展更事半功倍。希望未来机关企业的篮球活动能越办越好。”这回回来给群众篮球助威,刘炜除了

当嘉宾外,还在决赛中与主持人一起做起了现场解说。在他看来,这样的互动对篮球运动的发展非常有益。“希望未来能有更多这样的互动,今天我们来给他们助威,等到上海男篮比赛时,他们也能去现场给我们加油。”

说起来,市机关青年篮球赛如今已办到了第五届,纵向比较,在全民健身热度愈发兴起的当下,本届赛事的规模很自然地创了历届之最。这是本市机构改革后举办的首届机关青年篮球赛,吸引到来自市纪委、市委宣传部、市司法局等市级机关各部委办局、中央在沪单位以及各区级机关的40家单位、36支队伍的500余名选手参赛。

## 全民健身仍有“温差” 职工体育可成突破口

职工体育不仅是全民健身事业的重要组成部分之一,某种程度上,它还在为集体项目的民间发展扬帆助力。

根据中国广视索福瑞媒介研究(CSM)近期公布的一份调研报告,我国15岁以上的体育人口已达到5.8亿,国民的体育锻炼水平有明显提高,在各运动项目中,健身走与跑步人口的增幅最大,而以足球、篮球为代表的集体项目的人口变化则显得不温不火。

在普通百姓中,无需相约就可开展的个人项目无疑有着最大的便利性。而在没法“一人成行”的情况下,热度稳中有升的代表项目则是乒乓球和羽毛球。近几年国内愈发明显的跑步热度,以及市中心室内体育馆经常乒乓球、羽毛球场地全满的情况,与调研报告倒是陈述一致。反观在世界上拥有极大粉丝人群的足球、篮球项目,虽然市民对它们的认知度颇高,平时也会有很多人关注球赛动态,但说到亲身上阵的话,这部

分参与的热度,更多还是集中在了校园体育与职工体育中。

如此局面的形成,当然有不少客观因素存在。比如,额定参与人数越多的集体项目,大伙儿凑时间的难度也会越大。再加上虽志同道合却在同一城市里仍隔着偌大空间距离这一可能性的话,凑齐人数“嗨”一场的难度就更大了。

针对集体项目在民间的开展特性,目前,在全民健身势头持续看涨的情况下,职工体育正被激发出更多活力,并起到纽带作用。

企业组织严密,即可利用闲置的厂房,也可采用向社会租赁的形式,解决场地不足的问题,使集体项目成为职工运动的重要形式。在企业内部积极开展集体运动的基础上,通过行业内部不同企业之间以及不同行业之间的比赛,既可以带动职工体育向更高的层次发展,也有利于打造企业文化。

2020年1月1日  
星期三  
零售价 2元

上海 Oriental Sports Daily

# 东方体育日报

新闻热线 62476156 ■ 广告热线 62479909 ■ 发行热线 62794835 ■ 微博 weibo.com/dsports ■ 网站 www.osportsmedia.com ■ 微信 daily@osportsmedia.com

见证申花捍卫蓝色荣耀  
2020·奥运年·大赛年

SHENHUA  
SFC  
SINCE 1993  
GREENLAND

绿地控股  
Greenland

全年订价  
¥290

订阅东方体育日报



订报有礼  
超值回馈

订阅 2020 年《东方体育日报》

即送 价值 128 元 日化品牌套装

凭邮局报刊收费凭证(不含集订分送单)到报社新址(威海路 755 号 38 楼)领取礼品  
领取时间:工作日 9:00-17:00  
咨询电话:62476156 13501600171



微信扫二维码立即订阅  
2020年东方体育日报

订阅方式

- 电话订阅 拨打 11185 上门收订
- 移动订阅 东方体育APP
- 网站订阅 www.osportsmedia.com
- 邮局订阅 邮发代号 3-77
- 现场订阅 威海路 755 号 38 楼