



刘炜：是告别也是新生

脱下上海大鲨鱼的8号球衣，穿上一身笔挺的西装；褪下球员的身份，以领队的角色重新出发，站在源深体育馆中央的刘炜在一句句“依好，刘领队！”中完成了自己的华丽转身，就此开启自己人生的新篇章。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

告别球员身份，转型顺其自然

将时钟拨回8个月之前，上海男篮在2018-2019赛季季后赛首轮不敌北京首钢，独自谢场的刘炜在球迷的簇拥下哭成了个泪人，“其实上赛季打完最后一场球自己没想过要退役，绕场一周的时候挺感慨的。本来想自己一个人再走一下，没想到被大家逮住了。”刘炜回忆道。那时候的他面对媒体铺天盖地有关其将要退役的猜测，只是淡然地说道：“我觉得很多东西要有好的规划，好的安排，再去思考退役这件事情。从我今年自身的感受来说，身体状态还是不错的。”

这个夏天，上海男篮的热闹程度超过了任何一个休赛期，新东家的入主，新球员的引入，搬迁新基地，但之于球迷而言，他们都在等待刘炜的决定，直到8月30日上午上海男篮的一条微博揭晓了最终的答案：“经历了一整个夏天的等待，刘炜今天正式宣布退役，经过与其本人和教练组的充分探讨，俱乐部决定聘请刘炜作为上海久事篮球俱乐部球队领队。”挽留、遗憾、不舍……一时间，在刘炜的社交平台留言下面，多少有一丝伤感的情绪。“其实从头到尾都没有这个计

划的，因为从我自己的身体状况来说感觉还不错，再打两三年的话身体还能扛得住，而且感觉能够保持在一个挺高的位置。”刘炜说道，“转型做领队更多还是顺其自然。在新东家入主之后，自己跟领导、教练、家人进行了很好的沟通，久事集团也给了我一个很大的平台，给了我很多机会，在进行商量和协商之后，自己还是决定转型。”

要和25年的球员生涯说再见，对刘炜来说并不是一件容易的事情，但幸运的是，他并没有完全离开篮球，只是以另一种身份出现在这个赛场，“其实感觉自己还挺幸福的，因为以前自己只是考虑球员或者教练，只有两条路，现在还能走领队这个方向，对我来说是一个新的挑战。”在俱乐部官方宣布的那天，刘炜坦言自己的内心平静中带有一丝波澜，“其实还算平静，因为已经有了一到两个月的时间进行沉淀，所以说是从最初的激动到慢慢开始接受，不过内心还是有留有一些小激动的，因为是正式宣布自己退役了，作为球员的我要离开赛场了，但会以一个新身份重新回来。”



回忆球员生涯，感动感恩感谢

刘炜的球员之路到站了，这个从1994年开始就披上上海男篮球衣的后卫，在过往25年中把自己最好的青春岁月留给了这支球队，留在了这座城市。根据CBA联赛的官方统计，刘炜职业生涯共出战18259分钟（历史第1），得到10147分（历史第4），3014个篮板（历史第14），2591次助攻（历史第2）和930次抢断（历史第5）。在上海男篮的队史上，刘炜更是牢牢占据着各项榜单的头把交椅，出场数第一，胜场数第一，得分第一，助攻第一，抢断第一，篮板第二，并且帮助球队夺得2001-2002赛季CBA总冠军，“说实话，其实我自己对于数据不太看重。很多人跟我说我差几个助攻好像就历史第一了，其实几个助攻可能就是几节比赛的事，但这并不重要，因为这些纪录其实就是留给后面的年轻球员去超越的。”相比于这些冰冷的数据，他的坚守，他的热血，他的担当，更奠定了刘炜在球迷心中独一无二的位置，“其实自己的篮球生涯跨度挺大的，更多还是感恩和感谢，感觉自己是挺幸福的。整个25年可以说是先苦后甜，自己挺满意的，

挺开心的。”

自律，是熟悉刘炜的人贴在他身上的标签，也是他为何能在39岁的年纪依然奔跑在赛场上的原因。时至今日，即使已经告别了球员的身份，他依旧保持着原有的作息规律，甚至连他身边的朋友都不禁感慨刘领队又瘦了不少，“现在还是会去跑跑步，去健身房练力量，偶尔会在饮食上放纵一下，但第二天一定是要练回来的。”在这个充满太多诱惑的社会中，刘炜一如既往地保持着对这份职业的尊重，同时也潜移默化地影响着队里的年轻球员，“如果说是懈怠和松懈的话，还真的是没有，更多是在不断地激励自己变得更强大。因为这一路走来遇到过很多困难，但既然我选择了这条道路就要去面对。我记得在小时候，家里人让我在青年队和读书两条路中进行选择，我当时是选择了篮球，那我就要对得起这个选择，无论遇到任何困难，我都不希望自己被打败，所以很感谢自己的朋友和家人，自己的球员生涯还算圆满。”

在上海男篮球迷的心目中，刘炜

是这座城市的篮球英雄，每个人都不会吝惜自己的溢美之词，给予这位上海男篮的传奇后卫，但与大部分职业运动员相同，伴随着赞美声的，往往还有争议。在效力中国男篮的那段时间，这位中国男篮的5号承受了太多原本不属于他的指责和压力，他从来未曾辩解过什么，直到今日，人们才发现有些东西往往失去了才懂得珍惜。这个夏天，中国男篮在家门口的篮球世界杯上折戟，周琦、郭艾伦等年轻球员遭受了巨大的舆论压力，作为老大哥，刘炜给出了自己的建议，“我觉得他们遇到的这些应该不算困境，其实还算好了。希望他们能把这样的困境当作是一个严厉的老师在教导他们，最重要的是他们要学会找到一个正确的解压方式。”刘炜说道，“当时我心情不好的时候，就会去田径场跑圈，去篮球场投篮，自己练得累了就睡觉去了。我觉得他们应该把这些困难当作自己的试金石、垫脚石，只有战胜这些，他们以后的路才会走得更好，人才会更加成熟。”



刘炜的妻子和儿子

担当领队角色，一切从零开始

告别球员身份的日子，刘炜的行程却依旧被排得满满当当。第一次坐上游说席，第一次录制美食节目，第一次给母校的学生们上课，第一次跨界和费德勒在网球大师赛上进行互动，转换身份的刘炜仿佛打开了一扇新世界的大门。“感觉自己蛮兴奋的，能够接触这么多新的东西。我在休赛期接受采访中也说了，现在就是把自已当作一个海绵宝宝，不断地进行学习。其实这些东西自己还是挺感兴趣的，因为大部分都和体育有关，当然在赛季开始之后，自己会把更多的精力放在

篮球场上。”刘炜说道，“其实还是挺累的，跟做队员的时候是不一样的累，但感觉自己挺开心的，带有很新奇、好奇的目光去对待每一件事情，可以说是累并幸福着。”

训练点名、联席会议……从CBA赛季前赛开始，刘炜正式进入了领队的角色，尽管已经在职业球队中耕耘多年，但身为一个“菜鸟领队”，一切都是从零开始，“领队要做很多工作，比如CBA联赛当天上午要跟主教练一起去参加联席会议。在球队里，李指导更多是分管技战术方面，而我的工作

重心就是放在球队的思想作风上，就像一个部队的政委一样，把球员的情绪调节好，把更多的负能量尽可能转换成正能量。在久事集团接手之后，我也会向领导适时汇报情况，起到一个连接球队和集团的纽带作用。”刘炜笑称球员时期的自己是少说多做，如今成为领队则要多说多做，为此他还特意在这个休赛期翻阅了几本与体育心理学相关的书籍，还经常跟做心理医生的太太取经，来帮助自己了解和洞察队员们的心态，“对我来说这是一个新的挑战。现在跟队时间不

是很长，工作等于是刚刚开始，一切都还在慢慢适应和学习当中，希望球队能够在精神作风上有一个提升，变得更加团结。”

从刘队长，到刘领队，变化的是身份和称谓，不变的是目标和决心，在球队新赛季出征仪式上喊出“鲨回巅峰，重塑辉煌”的口号之后，上海男篮的每个人都在为之付出和努力。“其实看球比打球更紧张。”刘炜笑着说道，“领队和球员是完全不一样的责任和压力，因为自己球员生涯比较长，心里会比较有底，这毕竟是自己第一年开展领队工作，还不知道会做得怎么样，只能说抱着一种学习的态度，更加努力地去工作。”

