

三年争冠 大鸟沈梓捷展翅飞

过去三个月，对于深圳男篮的沈梓捷来说，可以用“忙碌”二字来概括。从参加国家队的一系列集训和热身赛，到代表国奥队征战八国赛，再到归队备战新赛季联赛，属于这个22岁大男孩的夏天显得充实，而我们的话题自然而然地从国家队开始展开……

本版撰稿 本报记者 薛思佳

谈国家队

遗憾无缘世界杯

“没有一颗心，会因为追求梦想而受伤。当你真心渴望某样东西时，整个宇宙都会来帮忙。这是我22岁的生日愿望，也祝自己生日快乐。”9月3日，沈梓捷在自己的微博上写下了这样一段话。巧合的是，就在前一天晚上，中国男篮经历了一场匪夷所思的失利，苦战不敌波兰队，周琦和易建联遭遇的犯规困扰让外界一时间想起了这个22岁的大男孩，可惜的是，竞技体育不相信如果，中国男篮的替补席上最终没有出现沈梓捷的身影，“挺遗憾的，但也说明自己身上有不足的地方。”

将时针拨回到5月初，中国男篮公布了备战篮球世界杯的20人大名单，沈梓捷的名字赫然在列。在自己职业生涯的第三个CBA赛季，沈梓捷令人艳羡的身体天赋正慢慢得到兑现，并且在攻防两端逐渐体现出自己的价值。场均11.7分和7.2个篮板的数据相较于过去两个赛季迎来了井喷式的爆发，如此出彩的表现让他的入选看起来一切都顺理成章。在易建联养伤的那段时间，沈梓捷在国家队热身赛中的发挥堪称亮眼，尤其是美国对阵发展联盟球队的夏季联赛中，他积极的拼抢和二次进攻给球迷留下了不错的印象，“我觉得在国家队三个月的时间，对我帮助挺大的，一方面增加了自己在球场上的经验，另一方面见了很多世面，感受到了发展联盟比赛的强度，对我来说有过这样的经历之后，回来再打联赛会更加沉稳和自信。”

在胡金秋离队之后，沈梓捷曾被外界视为已经安全上岸，成为了中国男篮在世界杯上的“第四内线”，但随着任骏飞的伤愈归队，再加上球队在锋线位置上接二连三地出现伤病，一

切又被打上了问号。在昆山进行的男篮四国赛上，受到肩伤困扰的沈梓捷三场比赛全部作壁上观，而这也成为了他今年夏天作为国家队成员的“绝唱”，“从昆山回到国家体育总局之后，就接到了领队匡指导的通知，让我收拾下东西去国奥，当时自己差不多就知道是什么意思了。”当天晚上，沈梓捷就前往了国奥队报到，准备即将到来的八国赛，他甚至没有过多的时间去消化自己无缘世界杯的失落和遗憾，“其实最后还是感觉不太适合李指导的体系，所以就遗憾落选了，自己也没有太多地去想，因为很快就投入到新的比赛了。”

事实上，沈梓捷的落选一度在圈内产生了很大的争论，毕竟他展现出来的潜力和热身赛上的表现都或多或少配得上一个世界杯的名额，“外界的评价我也多多少少知道一些，但他们只是从旁观者的角度来看，最终还是要从整个球队的角度和利益出发，这是最重要的。”沈梓捷的言语中透露出一丝坦然和与他年龄不太符合的成熟，“能够进入国家队，对我来说是非常荣幸的，希望未来自己能够变得更加强大，能够有机会代表国家队出战国际大赛。”



沈梓捷22岁生日聚会



独家专访

谈联赛

未来三年力争冲冠

从上赛季半决赛不敌广东男篮，到备战即将开始的新赛季，沈梓捷这个夏天的休息时间满打满算只有一个月，这让他的脸上多少透露着一丝疲态，“刚开始回来的时候确实身体比较疲劳，反应也比较大。现在身上还有点伤，之前在国家队的肩伤又有点复发了。”这个赛季，深圳男篮继续沿用了上赛季的“双小外”配置，先后签下了皮埃尔·杰克逊和沙巴兹·默罕穆德两位超级得分手，并且在教练组方面充实了原黑山国家队助理教练弗拉达·扬诺维奇，这给球队的磨合提出了新的挑战，“我们的磨合时间确实比较短，因为来了新的外教和外援，有新的战术体系，正好借季前赛的机会在调整。”沈梓捷说道，“作为我来说，希望尽快融入新的战术体系，找准自己的定位，在这个基础上提升自己的数据和球场上的表现，当

然最重要的是能够帮助球队赢球。”和国家队更偏向“蓝领”定位不同，在深圳男篮的体系中，沈梓捷正用自己的表现逐步增加在球队中的“戏份”，“国家队和俱乐部的角色是不同的，国家队主要是防守和篮板球，俱乐部就是进攻为主，两边都要做好自己的角色。”沈梓捷说道，因为上赛季大外援萨林杰的受伤以及教练组大胆起用“双小外”的决定，让他得到了充足的上场时间展现自己，“上赛季主要是因为大外援受伤，所以自己获得了更多的出场时间，承担了更多责任，在进攻端有了更多机会。”

根据上赛季的最终排名，深圳男篮新赛季将于广州、上海、北京和北控四支球队同分在一组，这也被外界公认为新赛季的“死亡之组”，“确实今年联赛不好打，尤其是我们这个分组很强，各支球队都在招兵买马，我们也处

在一个磨合的阶段，确实会比往年更加困难。”作为CBA联赛的传统强队，从邱彪、张凯时期的新世纪，到如今新一代球员领衔的领航者，始终徘徊在四强行列的深圳男篮似乎遭遇了成绩上的瓶颈，“我觉得我们是具备冲击冠军的实力的，也具备强队的气质。现在在CBA联赛也在进行改革，对我们来说是个好消息，因为我们的国内球员实力不差，而且具备不错的进攻能力，希望在未来的三年时间内我们能向冠军发起冲击。”

经过一个夏天在国字号球队中的锻炼，沈梓捷正跃升成为球迷眼中新一代球员的佼佼者，“压力肯定是会有的，因为关注度越高，大家会更加注重我在球场上的表现，但与此同时动力也会越大。”沈梓捷坦言希望自己在新赛季能够在进攻端进一步扩大自己的射程，同时提高自己的个人防守能力，“因为在和豪哥的配合中，我是打四号位的，就需要我更多地去拉开空间帮助球队，所以希望自己能够尽量往外扩，给对手造成威胁。”

出身于“篮球世家” 师承易建联恩师

篮球，之于沈梓捷来说，是命中注定的。1997年出生于江苏南京的他是一位不折不扣的“球三代”，外公马金寿是上世纪五六十年代江苏男篮的球星，外婆张晓红则是响当当的女篮国手，父母则分别效力过江苏男排和江苏女篮，说他出身于“篮球世家”一点都不为过，这也让他的篮球生涯少走了很多弯路，“家里人基本上每场比赛都会看，看完会跟我进行交流，探讨自己在技术上的不足，提出一些建议，帮助我加以改进。他们对我来说确实是必不可少的一部分，从小到大就为我铺好了这一条路，始终为我保驾护航。”

完美继承了家人优良基因的沈梓捷从小就展现出了自己出众的个人天赋，在代表南京前往成都参加U13“苗圃杯”比赛中，他被深圳体校校长戴亿新看中，就此开始了自己在深圳的篮球生涯，值得一提的是，易建联、朱芳雨、邹雨宸等人都曾经是戴亿新的学生，“戴校长是我外公以前的学生，觉得我是打篮球的一块料，就在初一的时候把我带到深圳体校了。”沈梓捷坦言自己都没想到自己在深圳一待就是近十年的时间，“其实一开始在体校还是挺

痛苦的，毕竟从小到大是第一次离开父母身边去其他地方打球，一切都要靠自己，但这是自己选的路，就要一直走下去。”

从14岁开始，天赋异禀的沈梓捷就连续入选了U14、U15国少和U16国青，并且在深圳男篮的支持下，前往美国进行特训，在那里他收获了自己职业生涯的第一个外号“中国大鸟”，当时还不到17岁的他臂展已经达到了2米18，堪称恐怖。据外媒透露，沈梓捷在当时曾收到过美国多所大学的邀请，其中包括名校堪萨斯大学、俄克拉荷马大学、贝勒大学和休斯敦大学，不过其最终还是选择回到国内，征战CBA联赛。

19岁的沈梓捷在2016-2017赛季的CBA联赛中开始崭露头角，并且在2017年天津全运会青年组的比赛中帮助广东队夺冠，尽管因为伤病等方面的原因，“大鸟”在2017-2018赛季的表现并不突出，但随着赴美特训以及在国字号比赛带来的提高和帮助，他彻底在上赛季大放异彩，“每个赛季争取能够进步一些，现在来看的话还算可以，希望自己能够循序渐进，脚踏实地走好每一步。”我们有理由相信，这只22岁的“中国大鸟”，才刚刚起飞。

2019别克LPGA锦标赛圆满收杆



近日，2019别克LPGA女子职业高尔夫巡回赛在上海旗忠花园高尔夫俱乐部圆满收杆。经过4天72洞的激烈角逐，韩裔美籍选手丹尼尔

姜以273杆、低于标准杆15杆的总成绩成功卫冕，再度捧起了别克女神杯。“别克高尔夫大使”刘钰以275杆、低于标准杆13杆与日本选手畑冈奈纱、美国选手克里丝滕·吉尔曼并列第三名。“中国一姐”冯珊珊以281杆、低于标准杆7杆，并列第14名完赛。

此外，2019别克LPGA锦标赛还创下了“一杆进洞”纪录。为期4日的比赛中，布里塔妮·奥托梅尔、阿瑞雅·朱塔妮佳、布鲁克·亨德森、梅根康以及中国选手张芸杰5位球员先后打出了“一杆进洞”。其中，第一个打出一杆进洞的布里塔妮·奥托梅尔赢得了一台价值28.98万的别克君越Avenir。2019别克LPGA锦标赛也凭借5个“一杆进洞”创造了中国女子职业高尔夫比赛的历史。

作为本次LPGA赛事的冠名赞助商，上汽通用汽车别克品牌一直鼎力支持高尔夫运动在中国的发展。十余年间，为中国高尔夫运动职业水平的快速提升和群众普及发挥积极作用。